



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 131822
Nutricionista/CRN-8 8156

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1321395
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO Almoço A3 -JULHO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR

OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 134654
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 134654
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Frango assado 100g BATATA SAUTÉ 55G SALADA DE TOMATE 60G Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G Salada de pepino 40g MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
Almoço A3	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g CENOURA REFOGADA 35g SALADA DE BETERRABA 50G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G e feijão preto 90g Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Chuchu refogado 50g SALADA DE REPOLHO 40G Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 110G AIPIM COZIDO 85g Salada de alface 15g BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE COUVE-FLOR 30G Maçã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Abóbora refogada 58g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.