



Beatriz Marinho
Gerência de Alimentação
Matrícula 19822
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrécia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina K. G. G. G.
Gerência de Alimentação
Matrícula 198454
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 198454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO Almoço D + LID -JULHO 2024
SEM LEITE E ALIMENTOS ÁCIDOS
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO E/OU VINAGRE.

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
Almoço D	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Macã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (RESTRIÇÃO) Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Peito de frango grelhado 100g Polenta cremosa 90g SALADA DE ALFACE 15G Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LID	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango refogado para pão 60g	VITAMINA DE BANANACOM LEITE DE SOJA 180ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA, SEM LEITE 50G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
Almoço D	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (RESTRIÇÃO) Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Maçã 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (RESTRIÇÃO) BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G SALADA DE BETERRABA 50G Melão 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Couve-flor cozida 50g SALADA DE CENOURA 25G Salada de frutas sem abacaxi 100g
LID	RECESSO	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 125g	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Banana 120g	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
Almoço D	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (RESTRIÇÃO) Abóbora refogada 58g SALADA DE AGRIÃO 20G Salada de frutas sem abacaxi 100g	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (RESTRIÇÃO) Macarrão alho e óleo 80g SALADA DE CENOURA 25G CREME DE MANGÁ COM LEITE DE SOJA 90G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Farofa de couve 30g SALADA DE BETERRABA 50G Salada de frutas sem abacaxi 100g		
LID	Polenta 100g MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (RESTRIÇÃO) Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios/cardapios_escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.