



Luiz Carlos Augusto
Luiz Carlos Augusto
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Lucrecia Balbova
Lucrecia Balbova
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana Regina dos Santos
Alana Regina dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 -JULHO 2024

SEM LEITE E GLÚTEN

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CHÁ MATE 190ML CUQUE DE FAROFA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G BANANA 120G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MAMÃO FATIADO 85G	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G FRANGO ASSADO 100G POLENTA SEM GLÚTEN CREMOSA 90G SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G KIWI 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN 30G SALADA DE PEPINO 40G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G PONKAN 80G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML BSICOITO DOCE SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MAÇÃ 100G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CHÁ DE HORTELÃ 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G BANANA 120G
Almoço A1	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE ALFACE 15G KIWI 100G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G CHUCHU REFOGADO 50G SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G COUVE-FLORES COZIDA 50G SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G SALADA DE FRUTAS 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G MELÃO 100G
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
CM1	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G BANANA 120G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G		
Almoço A1	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM GLÚTEN E OVOS 80G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20G SALADA DE FRUTAS 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G FRANGO ASSADO 100G ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G SALADA DE COUVE-FLORES COM LIMÃO 30G MAÇÃ 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020,

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.