



*Jaqueline Marinho dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 134822  
Nutricionista/CRN-8 8256

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132135  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Isadora de Souza*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 134823  
Nutricionista/CRN-8 8546

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 134824  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO CM3 + Almoço A3 -JULHO 2024**

**SEM LEITE E ALIMENTOS ÁCIDOS**

**NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO E/OU VINAGRE.**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	Chá mate 190ml <b>CUQUE DE FAROFA SEM LEITE 50G</b> Mamão fatiado 85g	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G</b> Banana 120g	<b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (RESTRIÇÃO)</b> Brócolis refogado 50g <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>MANGA PICADA 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Frango assado 100g Polenta cremosa 90g <b>SALADA DE ALFACE 15G</b> <b>CAQUI 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA REFOGADO 100G</b> Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	Chá de hortelã 190ml <b>BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G</b> Banana 120g	<b>VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML</b> <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G</b> <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	<b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b> <b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</b> <b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b> <b>MAMÃO FATIADO 85G</b>	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</b> Maçã 100g
Almoço A3	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g <b>CREME DE MILHO SEM LEITE 50G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> Melão 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G</b> Couve-flor cozida 50g <b>SALADA DE CENOURA 25G</b> <b>BANANA 120G</b>	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (RESTRIÇÃO)</b> Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g <b>MANGA PICADA 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (RESTRIÇÃO)</b> <b>BATATA REFOGADA 50G</b> Salada de alface 15g <b>SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM3	<b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</b> <b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b>	Chá mate 190ml <b>BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</b> Mamão fatiado 85g		
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b> <b>SALADA DE COUVE-FLOR 30G</b> Maçã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>FRANGO AO MOLHO 110G (RESTRIÇÃO)</b> Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (RESTRIÇÃO)</b> Abóbora refogada 58g <b>SALADA DE AGRIÃO 20G</b> <b>SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.