



Jaqueline Morais
Jaqueline Morais dos Santos Valente
Gênera de Alimentação
Matrícula 193822
Nutricionista/CRN-8 6206

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gênera de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana Regina Oliveira
Alana Regina Oliveira
Gênera de Alimentação
Matrícula 194464
Nutricionista/CRN-8 6575

Luiza Kurtz
Luiza Kurtz
Gênera de Alimentação
Matrícula 194464
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024

ANEMIA, SEM LEITE

| | SEGUNDA-FEIRA 01/07 | TERÇA-FEIRA 02/07 | QUARTA-FEIRA 03/07 | QUINTA-FEIRA 04/07 | SEXTA-FEIRA 05/07 |
|-----------|---|---|--|---|--|
| CM1 | CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G | Chá mate 190ml CUQUE DE FAROFA SEM LEITE 50G Banana 120g | LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G Mamão fatiado 85g | RECESSO | RECESSO |
| Almoço A1 | Arroz branco 110g e feijão preto 90g BIFE ACEBOLADO 100g Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Laranja 100g | Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne ao molho de abobrinha 100g Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Ponkan 80g | RECESSO | RECESSO |
| LI1 | Risoto de carne e abobrinha 150g Ponkan 120g | Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60g | CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Maçã 100g | RECESSO | RECESSO |
| | SEGUNDA-FEIRA 08/07 | TERÇA-FEIRA 09/07 | QUARTA-FEIRA 10/07 | QUINTA-FEIRA 11/07 | SEXTA-FEIRA 12/07 |
| | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| | SEGUNDA-FEIRA 15/07 | TERÇA-FEIRA 16/07 | QUARTA-FEIRA 17/07 | QUINTA-FEIRA 18/07 | SEXTA-FEIRA 19/07 |
| | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| | SEGUNDA-FEIRA 22/07 | TERÇA-FEIRA 23/07 | QUARTA-FEIRA 24/07 | QUINTA-FEIRA 25/07 | SEXTA-FEIRA 26/07 |
| CM1 | RECESSO | LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G | VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G Maçã 100g | CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G | Chá de hortelã 190ml BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G Banana 120g |
| Almoço A1 | RECESSO | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g Kiwi 100g | Arroz integral 100g e feijão preto 90g Picadinho de carne, com cenoura e champignon 100g Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g BIFE ACEBOLADO 100g Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas 100g | Arroz branco 110g e feijão preto 90g Bolinho de carne assado 90g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g |
| LI1 | RECESSO | Macarrão parafuso 100g MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G Banana 120g | Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60g | Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Caqui 100g | Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g Maçã 100g |



Jaqueline Marcolino dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 13822
Nutricionista/CRN-8 8250

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 13923
Nutricionista/CRN-8 9930

Helena S. O. Soares
Gerência de Alimentação
Matrícula 13842
Nutricionista/CRN-8 9975

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 13664
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024
ANEMIA, SEM LEITE

| | SEGUNDA-FEIRA 29/07 | TERÇA-FEIRA 30/07 | QUARTA-FEIRA 31/07 | | |
|------------------|---|---|--|--|--|
| CM1 | LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G | Chá de capim limão 190ml BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50G Banana 120g | CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G | | |
| Almoço A1 | Arroz branco 110g e feijão preto 90g ALMÔNDEGA DE CARNE ASSADA AO SUGO 100G Macarrão alho e óleo 80g Salada de beterraba com limão 50g CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G | Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g Carne de panela com ervas 110g Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g | Arroz branco 110g e feijão preto 90g BIFE ACEBOLADO 100g Abobrinha refogada com tomate 35g Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g | | |
| LI1 | Polenta 100g Molho de carne e cenoura 50g Banana 120g | Suco polpa de maçã 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60g | SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (DIETA) Laranja 100g | | |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.