



*Jaqueline Morais dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 9256

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Alina Brito de Castro*  
Secretaria de Saúde  
Matrícula 13455  
Nutricionista/CRN-8 9256

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13455  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024**  
**CONSTIPAÇÃO, SEM GLÚTEN**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G RERQUEIJÃO CREMOSO 15G	CHÁ DE CAMOMILA 190ML CUQUE DE FAROFA SEM GLÚTEN 50G MANGA PICADA 100G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN 50G MAMÃO FATIADO 85G	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G FRANGO ASSADO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G KIWI 100G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN 30G SALADA DE PEPINO 40G LARANJA 100G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G PONKAN 80G	RECESSO	RECESSO
LI1	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G PONKAN 120G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	CANJICA 200G MELÃO FATIADO 125G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G QUEIJO 20G	VITAMINA DE MORANGO 180ML BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G	CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G MANTEIGA 10G	CHÁ DE HORTELÃ 190ML BOLO DE FUBÁ SEM GLÚTEN 50G MANGA PICADA 100G
Almoço A1	RECESSO	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE ALFACE 15G KIWI 100G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G CHUCHU REFOGADO 50G SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G LARANJA 100G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G COUVE-FLORES COZIDA 50G SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G SALADA DE FRUTAS 100G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G BATATA SALSA COZIDA 40G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G MELÃO 100G
LI1	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G PONKAN 120G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE 20G CAQUI 100G	SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G LARANJA 100G



*Jaqueline Marinho dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 6256

*Lucrecia Bakovics*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Alina Estreya dos Santos*  
Secretaria de Educação  
Matrícula 134556  
Nutricionista/CRN-8 3375

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 134556  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024**  
**CONSTIPAÇÃO, SEM GLÚTEN**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CM1</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G</b> <b>QUEIJO 20G</b>	<b>CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</b> <b>BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN 50G</b> <b>MANGA PICADA 100G</b>	<b>CAFÉ COM LEITE 190ML</b> <b>PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G</b> <b>MANTEIGA 10G</b>		
<b>Almoço A1</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> <b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO 80G</b> <b>SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G</b> <b>CREME DE MANGA 90G</b>	<b>ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G</b> <b>ABÓBORA REFOGADA 58G</b> <b>SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20G</b> <b>SALADA DE FRUTAS 100G</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>FRANGO ASSADO 100G</b> <b>ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G</b> <b>SALADA DE COUVE-FLORES COM LIMÃO 30G</b> <b>KIWI 100G</b>		
<b>LI1</b>	<b>POLENTA SEM GLÚTEN 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G</b> <b>PONKAN 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b> <b>PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN 150G</b> <b>LARANJA 100G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.