



Jaqueline Marini dos Santos Valente
 Gerente de Alimentação
 Matrícula 193822
 Nutricionista/CRN-8 6260

Lucrecia Bakovicz
 Gerente de Alimentação
 Matrícula 192195
 Nutricionista/CRN-8 9930

Alana Regina dos Santos
 Gerente de Alimentação
 Matrícula 194452
 Nutricionista/CRN-8 6575

Luiza Kurtz
 Gerente de Alimentação
 Matrícula 194454
 Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024
 CONSTIPAÇÃO**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	Café com leite 190ml Pão de aveia 50g Rerqueijão cremoso 15g	CHÁ DE CAMOMILA 190ML Cuque de farofa 50g MANGA PICADA 100G	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito salgado integral 50g Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	ARROZ INTEGRAL 100G e feijão preto 90g Frango assado 100g Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	ARROZ INTEGRAL 100G e feijão carioca 90g Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Laranja 100g	ARROZ INTEGRAL 100G e feijão preto 90g Carne ao molho de abobrinha Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Ponkan 80g	RECESSO	RECESSO
L11	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G Ponkan 120g	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO INTEGRAL 50G Frango refogado para pão 60g	Canjica 200g MELÃO FATIADO 125G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de centeio 50g Queijo 20g	Vitamina de morango 180ml Biscoito cookies integrais 50g MAMÃO FATIADO 85G	Café com leite 190ml PÃO INTEGRAL 50G Manteiga 10g	Chá de hortelã 190ml Bolo de fubá 50g MANGA PICADA 100G
Almoço A1	RECESSO	ARROZ INTEGRAL 100G e feijão carioca 90g Isclas de frango ao sugo 110g ABOBRINHA REFOGADA 35G Salada de alface 15g Kiwi 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g Picadinho de carne, com cenoura e champignon 100g Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	ARROZ INTEGRAL 100G e feijão carioca 90g Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas 100g	ARROZ INTEGRAL 100G e feijão preto 90g Bolinho de carne assado 90g Creme de milho 50g Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g
L11	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Molho de frango e abóbora 50g PONKAN 120G	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO DE CENTEIO 50G Cachorro quente (molho 20 ml e salsicha 50g)	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Caqui 100g	Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g LARANJA 100G



Jaqueline Marinho dos Santos
 Secretária de Administração
 Matrícula 13822
 Nutricionista/CRN-8 8250

Lucrecia Bakovicz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 132195
 Nutricionista/CRN-8 9930

Helena S. O. Soares
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 13842
 Nutricionista/CRN-8 975

Luiza Kurtz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 136464
 Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024 CONSTIPAÇÃO

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM1	Leite com chocolate em pó 190ml PÃO INTEGRAL 50G Queijo 20g	Chá de capim limão 190ml Bolo de abacaxi e canela 50g MANGA PICADA 100G	Café com leite 190ml PÃO DE CENTEIO 50G Manteiga 10g		
Almoço A1	ARROZ INTEGRAL 100G e feijão preto 90g Almôndega de frango assada ao sugo 100g MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO SUGO 80G Salada de beterraba com limão 50g Creme de manga 90g	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g Carne de panela com ervas 110g Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	ARROZ INTEGRAL 100G e feijão preto 90g Frango assado 100g Abobrinha refogada com tomate 35g Salada de couve-flor com limão 30g KIWI 100G		
LI1	Polenta 100g Molho de carne e cenoura 50g PONKAN 120G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML Pão integral 50g Frango refogado para pão 60g	Sopa de feijão com batata, carne e macarrão 150g Laranja 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.