



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 19282
Nutricionista/CRM-8 2260

Lucrecia Babovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRM-8 9930

Alana Botelho dos Santos
Setor de Dietas
Matrícula 19452
Nutricionista/CRM-8 9930

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19444
Nutricionista/CRM-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024
DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	CAFÉ COM LEITE DESNATADO DIET 190ML Pão de aveia 50g REQUEIJÃO LIGHT 15G	CHÁ MATE DIET 190ML CUQUE DE FAROFA DIET 50G Banana 120g	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML Biscoito salgado integral 50g Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) FRANGO ASSADO 100G (DIETA) ACELGA REFOGADA 45G (DIETA) Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA) FAROFA DE CENOURA 30G (DIETA) Salada de pepino 40g Laranja 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (DIETA) BRÓCOLIS REFOGADO 50G (DIETA) Salada de beterraba com limão 50g Ponkan 80g	RECESSO	RECESSO
L11	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G (DIETA) Ponkan 120g	SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)	CANJICA COM LEITE DESNATADO DIET 200G Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML Pão de centeio 50g REQUEIJÃO LIGHT 15G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO DIET 180ML Biscoito cookies integrais 50g Maçã 100g	CAFÉ COM LEITE DESNATADO DIET 190ML PÃO DE AVEIA 50G MARGARINA LIGHT 10g	CHÁ DE HORTELÃ DIET 190ML BOLO DE FUBÁ DIET 50G Banana 120g
Almoço A1	RECESSO	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DIETA) PURÊ DE BATATA 40G (DIETA) Salada de alface 15g Kiwi 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DIETA) CHUCHU REFOGADO 50G (DIETA) Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA) COUVE-FLORES COZIDA 50G (DIETA) Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G (DIETA) ABOBRINHA REFOGADA 35G (DIETA) Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g
L11	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (DIETA) Banana 120g	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (DIETA)	SAGU DE UVA DIET 150G Caqui 100g	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (DIETA) Maçã 100g



CURITIBA

Jaqueline Marzotto
Gerência de Alimentação
Matrícula 132822
Nutricionista/CRM-8 2260

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 132135
Nutricionista/CRM-8 9930

Alana Botelho
Gerência de Alimentação
Matrícula 132135
Nutricionista/CRM-8 9930

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 138464
Nutricionista/CRM-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024
DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM1	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML PÃO INTEGRAL 50G REQUEIJÃO LIGHT 15G	CHÁ DE CAPIM LIMÃO DIET 190ML BOLO DE ABACAXI E CANELA DIET 50G Banana 120g	CAFÉ COM LEITE DESNATADO DIET 190ML PÃO DE CENTEIO 50G MARGARINA LIGHT 10g		
Almoço A1	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (DIETA) BRÓCOLIS REFOGADO 50G (DIETA) Salada de beterraba com limão 50g CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO DIET 90G	ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DIETA) ABÓBORA REFOGADA 58G (DIETA) Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) FRANGO ASSADO 100G (DIETA) ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G (DIETA) Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g		
LI1	POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (DIETA) Banana 120g	SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML Pão integral 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (DIETA) Laranja 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios/cardapios_escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.