



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 131822
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1321295
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Estreya de Castro
Serviço de Nutrição
Matrícula 134656
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 134656
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024

FENILCETONÚRIA 2

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL)	CHÁ MATE 190ML (0MG FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAMÃO FATIADO 85G (24,65MG DE FAL)	RECESSO	RECESSO
FAL(MG)	30,53	12,8	41,81		
Almoço A1	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (30,38MG FAL) SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 30g (19,13 mg FAL) SALADA DE PEPINO 40G (12MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) BRÓCOLIS COZIDO 25G (32,25MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (22,5MG FAL)	RECESSO	RECESSO
FAL(MG)	80,98	94,13	87,75		
LI1	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL)	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME MAÇÃ 100G (10mg FAL)	RECESSO	RECESSO
FAL(MG)	39,9	33,37	18,19		
FAL(MG) TOTAL	151,41	140,3	147,75		



Jaqueline Marinho
Gerência de Alimentação
Matrícula 131822
Nutricionista/CRN-8 0256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 132195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Estreya de Lelis
MBA em FENIL
Matrícula 134556
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 134556
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024

FENILCETONÚRIA 2

	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	CHÁ MATE 190ML (0 mg de FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) MARGARINA SEM LEITE (4MG DE FAL)	CHÁ DE HORTELÃ 190ML (0 mg de FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL)
FAL(MG)		21,37	30	33,16	12,8
Almoço A1	RECESSO	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) PURÊ DE ABOBRINHA 35G (24,96MG FAL) SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 15G (7,8MG FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G (11,1 MG FAL) SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G (21,2 MG FAL) MELÃO 70G (11,9 MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) COUVE-FLOR COZIDA 30G (22,5 MG FAL) SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) SALADA DE FRUTAS 100G (29,7MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) PURÊ DE AIPIM 60G (18,60MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 40G (18MG FAL) MELÃO 90G (15,30 MG FAL)
FAL(MG)		94,76	77,2	102,8	84,9
LI1	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO ABOBRINHA E CENOURA FENIL 40G (31,75MG FAL)	CHÁ MATE 190ML (0 mg de FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100g (42,82mg FAL)	SAGU DE UVA 100G (4,56 MG FAL) SEM CREME MAÇÃ 100G (10mg FAL)	SOPA DE BATATA, CENOURA E MACARRÃO FENIL 150G (42,95mg FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)
FAL(MG)		31,75	42,82	14,56	52,95
FAL(MG) TOTAL	0	147,88	150,02	150,52	150,65



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 131822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 132195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Estreya de Castro
MBA em BRS
Nutricionista/CRN-8

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 134656
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024

FENILCETONÚRIA 2

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
CM1	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL)	CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML (0 mg de FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL)		
FAL(MG)	30,53	12,8	34,06		
Almoço A1	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) CHUCHU COZIDO 40g (14,80 MG FAL)g SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (22,5MG FAL) SAGU DE UVA 100G (4,56 MG FAL) SEM CREME	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) ABÓBORA REFOGADA 58g (20,30 MG FAL)g SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) SALADA DE FRUTAS 100G (29,7MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) ABOBRINHA COZIDA 30G (24,3mg FAL) COUVE-FLOR COZIDA 30G (22,5 MG FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)		
FAL(MG)	74,86	100,6	89,8		
LI1	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)	CHÁ MATE 190ML (0 mg de FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) PATÊ DE CENOURA E MILHO 45G (12MG FAL)		
FAL(MG)	39,9	30	24		
FAL(MG) TOTAL	145,29	143,4	147,86		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.