



*Jaqueline Marinho dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 8156

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Alina Estreya de Castro*  
Serviço de Cozinha  
Matrícula 134656  
Nutricionista/CRN-8 8546

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 134656  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024**

**HIPOLIPÍDICA**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>
<b>CM1</b>	<b>CAFÉ COM LEITE DESNATADO 190ML</b> Pão de aveia 50g <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b>	Chá mate 190ml Cuque de farofa 50g Banana 120g	<b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> Biscoito salgado integral 50g Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
<b>Almoço A1</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA)</b> <b>FRANGO ASSADO 100G (DIETA)</b> <b>POLENTA CREMOSA 90G (DIETA)</b> Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	<b>ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA)</b> <b>CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA)</b> <b>FAROFA DE CENOURA 30G (DIETA)</b> Salada de pepino 40g Laranja 100g	<b>ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA)</b> <b>CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (DIETA)</b> <b>BRÓCOLIS REFOGADO 50G (DIETA)</b> Salada de beterraba com limão 50g Ponkan 80g	RECESSO	RECESSO
<b>LI1</b>	<b>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (DIETA)</b> Ponkan 120g	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	<b>CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G</b> Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
<b>CM1</b>	RECESSO	<b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> Pão de centeio 50g <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b>	<b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML</b> Biscoito cookies integrais 50g Maçã 100g	<b>CAFÉ COM LEITE DESNATADO 190ML</b> Pão de cenoura 50g <b>MARGARINA LIGHT 10g</b>	Chá de hortelã 190ml Bolo de fubá 50g Banana 120g
<b>Almoço A1</b>	RECESSO	<b>ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA)</b> <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DIETA)</b> <b>PURÊ DE BATATA 40G (DIETA)</b> Salada de alface 15g Kiwi 100g	<b>ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA)</b> <b>PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DIETA)</b> <b>CHUCHU REFOGADO 50G (DIETA)</b> Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	<b>ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA)</b> <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA)</b> <b>COUVE-FLOR COZIDA 50G (DIETA)</b> Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas 100g	<b>ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA)</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G (DIETA)</b> <b>AIPIM COZIDO 85G</b> Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g
<b>LI1</b>	RECESSO	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (DIETA)</b> Banana 120g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (DIETA)</b>	Sagu de uva 150g <b>CREME DE LEITE DESNATADO 20g</b> Caqui 100g	<b>SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (DIETA)</b> Maçã 100g



*Jacqueline Marinho dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 8256

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Alina Estreya dos Santos*  
Secretaria Municipal  
Matrícula 13456  
Nutricionista/CRN-8 8546

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13456  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024**  
**HIPOLIPÍDICA**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CM1</b>	<b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> Pão de milho 50g <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b>	Chá de capim limão 190ml Bolo de abacaxi e canela 50g Banana 120g	<b>CAFÉ COM LEITE DESNATADO 190ML</b> Pão de abóbora 50g <b>MARGARINA LIGHT 10g</b>		
<b>Almoço A1</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA)</b> <b>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (DIETA)</b> <b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G (DIETA)</b> Salada de beterraba com limão 50g <b>CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO 90G</b>	<b>ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA)</b> <b>CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DIETA)</b> <b>ABÓBORA REFOGADA 58G (DIETA)</b> Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	<b>ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA)</b> <b>FRANGO ASSADO 100G (DIETA)</b> <b>ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G (DIETA)</b> Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g		
<b>LI1</b>	<b>POLENTA 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (DIETA)</b> Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml Pão integral 50g <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (DIETA)</b> Laranja 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.