



Jacqueline Marins dos Santos Valente
Vice-Reitora de Alimentação
Matrícula 13822
Nutricionista/CRN-8 9206

Lucrecia Bakovicz
Gerente de Alimentação
Matrícula 1392195
Nutricionista/CRN-8 9930

Helena S. O. Soares
Safira de Oliveira
Matrícula 13842
Nutricionista/CRN-8 9975

Luiza Kurtz
Gerente de Alimentação
Matrícula 138464
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024
LACTOVEGETARIANO**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	Café com leite 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Requeijão cremoso 15g	Chá mate 190ml CUQUE DE FAROFA SEM OVOS 50G Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO SALGADO SEM OVOS 50G Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ALMÔNDEGAS DE SOJA ASSADAS AO SUGO 100g Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90g Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Ponkan 80g	RECESSO	RECESSO
LI1	RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150G Ponkan 120g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	Canjica 200g Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	Leite com chocolate em pó 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Queijo 20g	Vitamina de polpa de morango 180ml BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G Maçã 100g	Café com leite 190ml PÃO FATIADO SEM OVOS 50G Manteiga 10g	Chá de hortelã 190ml BOLO DE FUBÁ SEM OVOS 50G Banana 120g
Almoço A1	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ALMÔNDEGAS DE SOJA ASSADAS AO SUGO 100g Purê de batata 40g Salada de alface 15g Kiwi 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ALMÔNDEGAS DE SOJA ASSADAS AO SUGO 100g Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90g Creme de milho 50g Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g
LI1	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G Banana 120g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45G))	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Caqui 100g	SOPA DE FUBÁ COM BATATA, COUVE E ERVILHA SEM CARNE (DIETA) 150G Maçã 100g



Jaqueline Marinho dos Santos Valente
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 13822
 Nutricionista/CRN-8 6206

Lucrecia Bakovicz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 132195
 Nutricionista/CRN-8 9930

Helena S. O. Soares
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 138452
 Nutricionista/CRN-8 6275

Luiza Kurtz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 136464
 Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024
 LACTOVEGETARIANO**

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM1	Leite com chocolate em pó 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Queijo 20g	Chá de capim limão 190ml BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM OVOS 50G Banana 120g	Café com leite 190ml PÃO FATIADO SEM OVOS 50G Manteiga 10g		
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM OVOS 80G Salada de beterraba com limão 50g Creme de manga 90g	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g ALMÔNDEGAS DE SOJA ASSADAS AO SUGO 100g Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE ASSADO 90g Abobrinha refogada com tomate 35g Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g		
LI1	Polenta 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50G Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E MACARRÃO SEM CARNE E OVOS (DIETA) 150G Laranja 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.