



Jaqueline Marcolini
Gerência de Alimentação
Matrícula 192822
Nutricionista/CRM-8 0206

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRM-8 9930

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 198464
Nutricionista/CRM-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024
DIETA PASTOSA

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	PAPA DE CHÁ MATE 190ML Cuque de farofa 50g BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO CREAM CRACKER 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) FRANGO AO MOLHO 100G (DESEFIADO) Polenta cremosa 90g SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) CREME DE MANGA 90G	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO) Carne moída com tomate e cheiro verde 100g CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE CHUCHU 40G PERA 100G (COZIDA)	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (DESEFIADA) Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) BANANA 120G (AMASSADA)	RECESSO	RECESSO
L11	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (PROCESSADO) PERA 100G (COZIDA)	MINGAU DE AVEIA 150G MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	CANJICA 200G (PROCESSADA) MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML BISCOITO DE LEITE 50G MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML Pão de cenoura 50g BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE CHÁ DE HORTELÃ 190ML Bolo de fubá 50g BANANA 120G (AMASSADA)
Almoço A1	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DESEFIADO) Purê de batata 40g SALADA DE CHUCHU 40G PERA 100G (COZIDA)	ARROZ INTEGRAL 100G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DESEFIADO) Chuchu refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO) FRICASSÊ DE FRANGO 110G (DESEFIADO) Couve-flor cozida 50g SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) CREME DE GOIABA 90G	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G Creme de milho 50g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) PERA 100G (COZIDA)
L11	RECESSO	POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)	BATATA REFOGADA 100G (AMASSADA) MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G (PROCESSADO) PERA 100G (COZIDA)	MINGAU DE AMIDO 150G PERA 100G (COZIDA)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (PROCESSADA) MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)



Jaqueline Marzotto
Gerência de Alimentação
Matrícula 192822
Nutricionista/CRM-8 0260

Lucrecia Bakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRM-8 9930

Alana Botelho
Gerência de Alimentação
Matrícula 192452
Nutricionista/CRM-8 0260

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 198464
Nutricionista/CRM-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024
DIETA PASTOSA

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM1	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML Bolo de abacaxi e canela 50g BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML Pão de abóbora 50g BANANA 120G (AMASSADA)		
Almoço A1	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (AMASSADAS) PURÊ DE BATATA 40G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) Creme de manga 90g	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOÇA 90G (MAIS CALDO) CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DESEFIADA) Abóbora refogada 58g SALADA DE CHUCHU 40G PERA 100G (COZIDA)	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) FRANGO AO MOLHO 100G (DESEFIADO) ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)		
LI1	Polenta 100g MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO DE LEITE 50G MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (PROCESSADO) PERA 100G (COZIDA)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.