



*Jaqueline Marinho dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 8256

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1322395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM FRANGO, SEM MACARRÃO**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

*Luiza Kurcz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 130454  
Nutricionista/CRN-8 8546

*Luiza Kurcz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 130454  
Nutricionista/CRN-8 8546

|           | SEGUNDA-FEIRA 01/07   | TERÇA-FEIRA 02/07   | QUARTA-FEIRA 03/07   | QUINTA-FEIRA 04/07  | SEXTA-FEIRA 05/07  |
|-----------|---|---|--|---|--|
| CM1       | LEITE 190ML<br>PÃO DE LEITE 50G<br>Rerqueijão cremoso 15g<br>BANANA 120G  | SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML<br>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G<br>MAÇÃ 100G   | Leite com chocolate em pó 190ml<br>BISCOITO CREAM CRACKER 50G<br>BANANA 120G   | RECESSO   | RECESSO  |
| Almoço A1 | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br>Frango assado 100g<br>BATATA SAUTÉ 55G<br>SALADA DE TOMATE 60G<br>MAÇÃ 100G | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g<br>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA 100G<br>FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G<br>Salada de pepino 40g<br>Laranja 100g | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G<br>Brócolis refogado 50g<br>SALADA DE BETERRABA 50G<br>LARANJA 100G | RECESSO   | RECESSO  |
| LI1       | ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G<br>LARANJA 100G                             | Suco polpa de maçã 200ml<br>PÃO FRANCÊS 50G<br>Frango refogado para pão 60g<br>BANANA 120G  | LEITE 190ML<br>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G<br>Maçã 100g  | RECESSO   | RECESSO  |
|           | SEGUNDA-FEIRA 08/07   | TERÇA-FEIRA 09/07   | QUARTA-FEIRA 10/07   | QUINTA-FEIRA 11/07  | SEXTA-FEIRA 12/07  |
|           | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO  | RECESSO   | RECESSO  |
|           | SEGUNDA-FEIRA 15/07   | TERÇA-FEIRA 16/07   | QUARTA-FEIRA 17/07   | QUINTA-FEIRA 18/07  | SEXTA-FEIRA 19/07  |
|           | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO  | RECESSO   | RECESSO  |
|           | SEGUNDA-FEIRA 22/07   | TERÇA-FEIRA 23/07   | QUARTA-FEIRA 24/07   | QUINTA-FEIRA 25/07  | SEXTA-FEIRA 26/07  |
| CM1       | RECESSO   | Leite com chocolate em pó 190ml<br>PÃO FATIADO 50G<br>Queijo 20g<br>MAÇÃ 100G   | LEITE 190ML<br>BISCOITO DE ROSQUINHA 50G<br>Maçã 100g  | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML<br>PÃO DE LEITE 50G<br>Manteiga 10g<br>BANANA 120G  | SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML<br>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G<br>Banana 120g   |
| Almoço A1 | RECESSO   | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G<br>AIPIM COZIDO 85g<br>Salada de alface 15g<br>LARANJA 100G                | ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G<br>Chuchu refogado 50g<br>SALADA DE REPOLHO 40G<br>Laranja 100g     | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g<br>Peito de frango a milanesa 100g<br>Couve-flor cozida 50g<br>SALADA DE TOMATE 60G<br>MAÇÃ 100G | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA 100G<br>CENOURA REFOGADA 35g<br>SALADA DE BETERRABA 50G<br>LARANJA 100G |
| LI1       | RECESSO   | ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G<br>Banana 120g  | Suco polpa de maracujá 200ml<br>Pão de leite 50g<br>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G<br>BANANA 120G  | SUCO POLPA DE UVA 200ML<br>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G<br>LARANJA 100G  | ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g<br>HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G<br>Maçã 100g   |



*Jaqueline Marinho*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 8256

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1321395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM FRANGO, SEM MACARRÃO**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

*Luiza Kurcz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 130454  
Nutricionista/CRN-8 8546

*Luiza Kurcz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 130454  
Nutricionista/CRN-8 8546

|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 01/08</b> | <b>SEXTA-FEIRA 02/08</b> |
|------------------|---|---|---|---------------------------|--------------------------|
| <b>CM1</b>       | Leite com chocolate em pó 190ml<br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br>Queijo 20g<br><b>LARANJA 100G</b>  | <b>SUCO POLPA DE MORANGO 200ML</b><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br>Banana 120g   | <b>LEITE 190ML</b><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br>Manteiga 10g<br><b>BANANA 120G</b>   |                           |                          |
| <b>Almoço A1</b> | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br><b>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA 100G</b><br><b>BATATA SAUTÉ 55G</b><br><b>SALADA DE BETERRABA 50G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b> | <b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b><br>Abóbora refoogada 58g<br><b>SALADA DE ALFACE 15G</b><br><b>LARANJA 100G</b> | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br>Frango assado 100g<br><b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b><br><b>SALADA DE COUVE-FLORES 30G</b><br>Maçã 100g |                           |                          |
| <b>LI1</b>       | <b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br>Banana 120g  | Suco polpa de maçã 200ml<br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br>Frango refogado para pão 60g<br><b>MAÇÃ 100G</b>   | <b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g</b><br><b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b><br>Laranja 100g   |                           |                          |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO  
**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.