



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 131822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1322395
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024
SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA
OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!

Luiza Kurcz
Gerência de Alimentação
Matrícula 130454
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz
Gerência de Alimentação
Matrícula 130454
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G Rerqueijão cremoso 15g BANANA 120G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO CREAM CRACKER 50G BANANA 120G	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão preto 90g HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G BATATA SAUTÉ 55G SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 100g Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G LARANJA 100G	RECESSO	RECESSO
LI1	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g LARANJA 100G	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS 50G HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40g BANANA 120G	LEITE 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	Leite com chocolate em pó 190ml PÃO FATIADO 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G	LEITE 190ML BISCOITO DE ROSQUINHA 50G Maçã 100g	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE 50G Manteiga 10g BANANA 120G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Banana 120g
Almoço A1	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g AIPIM COZIDO 85g Salada de alface 15g LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G Chuchu refogado 50g SALADA DE REPOLHO 40G Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g Couve-flor cozida 50g SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 100g CENOURA REFOGADA 35g SALADA DE BETERRABA 50G LARANJA 100G
LI1	RECESSO	Macarrão parafuso 100g CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g Banana 120g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE (SALSICHA DE SOJA 50G) BANANA 120G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40g Maçã 100g



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 131822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1321395
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024
SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA
OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!

Luiza Kurcz
Gerência de Alimentação
Matrícula 130454
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz
Gerência de Alimentação
Matrícula 130454
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM1	Leite com chocolate em pó 190ml PÃO FRANCÊS 50G Queijo 20g LARANJA 100G	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Banana 120g	LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G Manteiga 10g BANANA 120G		
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g BATATA SAUTÉ 55G SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G Abóbora refoogada 58g SALADA DE ALFACE 15G LARANJA 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 100g ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE COUVE-FLOR 30G Maçã 100g		
LI1	MACARRÃO PARAFUSO 100G CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60g Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO DE LEITE 50G QUEIJO 20G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60g Laranja 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios/cardapios_escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.