



Jaqueline Norberto
Jaqueline Norberto dos Santos Valente
Vice-Reitora de Alimentação
Matrícula 193822
Nutricionista/CRN-8 8206

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerente de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024
SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE

Alma Rodrigues
Alma Rodrigues dos Santos
Vice-Reitora de Alimentação
Matrícula 194521
Nutricionista/CRN-8 8513

Luiza Kurtz
Luiza Kurtz
Gerente de Alimentação
Matrícula 194554
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CHÁ MATE 190ML CUQUE DE FAROFA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G BANANA 120G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MAMÃO FATIADO 85G	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO A1	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G FRANGO ASSADO 100G POLENTA CREMOSA 90G SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FAROFA DE CENOURA 30G SALADA DE PEPINO 40G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE BETERRABA 50G MANGA PICADA 100G	RECESSO	RECESSO
LI1	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G MANGA PICADA 100G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MAÇÃ 100G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CHÁ DE HORTELÃ 190ML BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G BANANA 120G
Almoço A1	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G CHUCHU REFOGADO 50G SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G MANGA PICADA 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G COUVE-FLOR COZIDA 50G SALADA DE CENOURA 25G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 100G CREME DE MILHO SEM LEITE 50G SALADA DE BETERRABA 50G MELÃO 100G
LI1	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN E OVOS 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60G	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE DE SOJA 20G CAQUI 100G	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA (RESTRIÇÃO) 150G MAÇÃ 100G



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 13822
Nutricionista/CRN-8 6250

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1392195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024
SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE

Alana Rodrigues
Gerência de Alimentação
Matrícula 13822
Nutricionista/CRN-8 6173

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194554
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM1	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA SEM LEITE E OVOS 50G BANANA 120G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G		
Almoço A1	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM OVO 80G SALADA DE BETERRABA 50G CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE DE PANELA COM ERVAS (RESTRIÇÃO) 110G ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE ALFACE E CENOURA 30G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G FRANGO ASSADO 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE COUVE-FLOR 30G MAÇÃ 100G		
L11	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 150G (DIETA) MANGA PICADA 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.