



*Isabela Moreira*  
Isabela Moreira dos Santos Almeida  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 6706

*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192495  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Alina Estephan da Costa*  
Alina Estephan da Costa  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 6706

*Luiza Kurtz*  
Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194654  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024**

**SEM GLÚTEN**

|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>   |
|------------------|---|---|---|--|--|
| <b>CM1</b>       | <b>CAFÉ COM LEITE 190ML</b><br><b>PÃO SEM GLÚTEN 50G</b><br><b>RERQUEIJÃO CREMOSO 15G</b>   | <b>CHÁ MATE 190ML</b><br><b>CUQUE DE FAROFA SEM GLÚTEN 50G</b><br><b>BANANA 120G</b>  | <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><b>BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN 50G</b><br><b>MAMÃO FATIADO 85G</b>  | RECESSO  | RECESSO  |
| <b>Almoço A1</b> | <b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>FRANGO ASSADO 100G</b><br><b>POLENTA SEM GLÚTEN SEM GLÚTEN 90G</b><br><b>SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G</b><br><b>KIWI 100G</b> | <b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G</b><br><b>FAROFA DE CENOURA SEM TRAÇOS DE GLÚTEN 30G</b><br><b>SALADA DE PEPINO 40G</b><br><b>LARANJA 100G</b> | <b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G</b><br><b>BRÓCOLIS REFOGADO 50G</b><br><b>SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G</b><br><b>PONKAN 80G</b>                               | RECESSO  | RECESSO  |
| <b>LI1</b>       | <b>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G</b><br><b>PONKAN 120G</b>   | <b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b><br><b>PÃO SEM GLÚTEN 50G</b><br><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>   | <b>CANJICA 200G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>   | RECESSO  | RECESSO  |
|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>   |
|                  | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO  | RECESSO  |
|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>   |
|                  | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO  | RECESSO  |
|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>   |
| <b>CM1</b>       | RECESSO   | <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><b>PÃO SEM GLÚTEN 50G</b><br><b>QUEIJO 20G</b>  | <b>VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML</b><br><b>BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E OVOS 50G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>  | <b>CAFÉ COM LEITE 190ML</b><br><b>PÃO SEM GLÚTEN 50G</b><br><b>MANTEIGA 10G</b>  | <b>CHÁ DE HORTELÃ 190ML</b><br><b>BOLO DE FUBÁ SEM GLÚTEN 50G</b><br><b>BANANA 120G</b>  |
| <b>Almoço A1</b> | RECESSO   | <b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b><br><b>PURÊ DE BATATA 40G</b><br><b>SALADA DE ALFACE 15G</b><br><b>KIWI 100G</b>  | <b>ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G</b><br><b>CHUCHU REFOGADO 50G</b><br><b>SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G</b><br><b>LARANJA 100G</b> | <b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G</b><br><b>COUVE-FLOR COZIDA 50G</b><br><b>SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G</b><br><b>SALADA DE FRUTAS 100G</b> | <b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G</b><br><b>BATATA REFOGADA 50G</b><br><b>SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G</b><br><b>MELÃO 100G</b> |
| <b>LI1</b>       | RECESSO   | <b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G</b><br><b>MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G</b><br><b>BANANA 120G</b>  | <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b><br><b>PÃO SEM GLÚTEN 50G</b><br><b>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</b>   | <b>SAGU DE UVA 150G</b><br><b>CREME DE LEITE 20G</b><br><b>CAQUI 100G</b>  | <b>SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>  |



*Jaqueline Marinho dos Santos Almeida*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 6706

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192295  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Alina Estephan de Castro*  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 6706

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194854  
Nutricionista/CRN-8 8546

## CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024

### SEM GLÚTEN

|           | SEGUNDA-FEIRA 29/07   | TERÇA-FEIRA 30/07   | QUARTA-FEIRA 31/07   |  |  |
|-----------|---|---|--|--|--|
| CM1       | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML<br>PÃO SEM GLÚTEN 50G<br>QUEIJO 20G   | CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML<br>BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM GLÚTEN 50G<br>BANANA 120G  | CAFÉ COM LEITE 190ML<br>PÃO SEM GLÚTEN 50G<br>MANTEIGA 10G   |  |  |
| Almoço A1 | ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G<br>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO SEM GLÚTEN E OVO100G<br>MACARRÃO SEM GLÚTEN ALHO E ÓLEO 80G<br>SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G<br>CREME DE MANGA 90G | ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G<br>CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G<br>ABÓBORA REFOGADA 58G<br>SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20G<br>SALADA DE FRUTAS 100G | ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G<br>FRANGO ASSADO 100G<br>ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G<br>SALADA DE COUVE-FLORES COM LIMÃO 30G<br>MAÇÃ 100G |  |  |
| LI1       | POLENTA SEM GLÚTEN 100G<br>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G<br>BANANA 120G  | SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML<br>PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G<br>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G   | SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN 150G<br>LARANJA 100G  |  |  |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.