



*Jaqueline Marini dos Santos Valente*  
 Gerente de Alimentação  
 Matrícula 139322  
 Nutricionista/CRN-8 6256

*Lucrecia Bakovicz*  
 Gerente de Alimentação  
 Matrícula 1392195  
 Nutricionista/CRN-8 9930

*Alana Regina Oliveira*  
 Gerente de Alimentação  
 Matrícula 139464  
 Nutricionista/CRN-8 8546

*Luiza Kurtz*  
 Gerente de Alimentação  
 Matrícula 139464  
 Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024  
 SEM LEITE E ALIMENTOS ÁCIDOS**

|           | SEGUNDA-FEIRA 01/07  | TERÇA-FEIRA 02/07   | QUARTA-FEIRA 03/07  | QUINTA-FEIRA 04/07   | SEXTA-FEIRA 05/07  |
|-----------|--|---|---|--|--|
| CM1       | LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML<br>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G<br>REQUEIJÃO DE SOJA 15G                                | Chá mate 190ml<br>CUQUE DE FAROFA SEM LEITE 50G<br>Banana 120g  | LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML<br>BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G<br>Mamão fatiado 85g  | RECESSO  | RECESSO  |
| Almoço A1 | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br>Frango assado 100g<br>Polenta cremosa 90g<br>SALADA DE ALFACE 15G<br>MANGA PICADA 100G | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g<br>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G<br>Farofa de cenoura 30g<br>Salada de pepino 40g<br>MAÇÃ 100G               | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br>CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (RESTRIÇÃO)<br>Brócolis refogado 50g<br>SALADA DE BETERRABA 50G<br>MELÃO 100G  | RECESSO  | RECESSO  |
| LI1       | RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO)<br>MELÃO FATIADO 125G   | Suco polpa de maçã 200ml<br>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G<br>Frango refogado para pão 60g   | CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G<br>Maçã 100g   | RECESSO  | RECESSO  |
|           | SEGUNDA-FEIRA 08/07  | TERÇA-FEIRA 09/07   | QUARTA-FEIRA 10/07  | QUINTA-FEIRA 11/07   | SEXTA-FEIRA 12/07  |
|           | RECESSO  | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO  | RECESSO  |
|           | SEGUNDA-FEIRA 15/07  | TERÇA-FEIRA 16/07   | QUARTA-FEIRA 17/07  | QUINTA-FEIRA 18/07   | SEXTA-FEIRA 19/07  |
|           | RECESSO  | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO  | RECESSO  |
|           | SEGUNDA-FEIRA 22/07  | TERÇA-FEIRA 23/07   | QUARTA-FEIRA 24/07  | QUINTA-FEIRA 25/07   | SEXTA-FEIRA 26/07  |
| CM1       | RECESSO  | LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML<br>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G<br>REQUEIJÃO DE SOJA 15G  | VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML<br>BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G<br>Maçã 100g  | LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML<br>PÃO FATIADO SEM LEITE 50G<br>MARGARINA SEM LEITE 10G  | Chá de hortelã 190ml<br>BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G<br>Banana 120g  |
| Almoço A1 | RECESSO  | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g<br>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (RESTRIÇÃO)<br>BATATA REFOGADA 50G<br>Salada de alface 15g<br>MELÃO 100G | Arroz integral 100g e feijão preto 90g<br>PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (RESTRIÇÃO)<br>Chuchu refogado 50g<br>Salada de repolho verde com repolho roxo 40g<br>MANGA PICADA 100G | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g<br>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G<br>Couve-flor cozida 50g<br>SALADA DE CENOURA 25G<br>SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br>Bolinho de carne assado 90g<br>CREME DE MILHO SEM LEITE 50G<br>SALADA DE BETERRABA 50G<br>Melão 100g |
| LI1       | RECESSO  | Macarrão parafuso 100g<br>MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (RESTRIÇÃO)<br>Banana 120g  | SUCO POLPA DE UVA 200ML<br>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G<br>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G  | Sagu de uva 150g<br>CREME DE LEITE DE SOJA 20G<br>Caqui 100g   | SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (RESTRIÇÃO)<br>Maçã 100g  |



*Jaqueline Marinho dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13822  
Nutricionista/CRN-8 6250

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1392195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Alana Regina dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 138452  
Nutricionista/CRN-8 6575

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 138464  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024  
SEM LEITE E ALIMENTOS ÁCIDOS**

|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 01/08</b> | <b>SEXTA-FEIRA 02/08</b> |
|------------------|---|---|---|---------------------------|--------------------------|
| <b>CM1</b>       | <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b><br><b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>  | Chá de capim limão 190ml<br><b>BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50G</b><br>Banana 120g  | <b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</b><br><b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</b><br><b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b>                          |                           |                          |
| <b>Almoço A1</b> | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br><b>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (RESTRIÇÃO)</b><br>Macarrão alho e óleo 80g<br><b>SALADA DE BETERRABA 50G</b><br><b>CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G</b> | Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g<br><b>CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (RESTRIÇÃO)</b><br>Abóbora refogada 58g<br><b>SALADA DE AGRIÃO 20G</b><br><b>SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</b> | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br>Frango assado 100g<br><b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b><br><b>SALADA DE COUVE-FLOR 30G</b><br>Maçã 100g |                           |                          |
| <b>LI1</b>       | Polenta 100g<br><b>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (RESTRIÇÃO)</b><br>Banana 120g  | Suco polpa de maçã 200ml<br><b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G</b><br>Frango refogado para pão 60g   | <b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (RESTRIÇÃO)</b><br>Laranja 100g   |                           |                          |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.