



*Luiz Carlos de Oliveira*  
Luiz Carlos de Oliveira  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13922  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Lucrecia Bakovetz*  
Lucrecia Bakovetz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13922  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Alana Marques dos Santos*  
Alana Marques dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13922  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Luiza Kurtz*  
Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13922  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024  
SEM LEITE E GLÚTEN**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CHÁ MATE 190ML CUQUE DE FAROFA SEM GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G FRANGO ASSADO 100G POLENTA SEM GLÚTEN CREMOSA 90G SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G KIWI 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN 30G SALADA DE PEPINO 40G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G PONKAN 80G	RECESSO	RECESSO
LI1	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G PONKAN 120G	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAÇÃ 100G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CHÁ DE HORTELÃ 190ML BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E GLÚTEN 50G BANANA 120G
Almoço A1	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE ALFACE 15G KIWI 100G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G CHUCHU REFOGADO 50G SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G COUVE-FLOR COZIDA 50G SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G SALADA DE FRUTAS 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G MELÃO 100G
LI1	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE DE SOJA 20G CAQUI 100G	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G MAÇÃ 100G



*Jaqueline Marinho*  
Jaqueline Marinho dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Lucrécia Bakovetz*  
Lucrécia Bakovetz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Alana Marques dos Santos*  
Alana Marques dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Luiza Kurtz*  
Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024  
SEM LEITE E GLÚTEN**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CM1</b>	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G</b> <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	<b>CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</b> <b>BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</b> <b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b> <b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b>		
<b>Almoço A1</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G</b> <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM GLÚTEN 80G</b> <b>SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G</b> <b>CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G</b>	<b>ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G</b> <b>ABÓBORA REFOGADA 58G</b> <b>SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20G</b> <b>SALADA DE FRUTAS 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>FRANGO ASSADO 100G</b> <b>ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G</b> <b>SALADA DE COUVE-FLORES COM LIMÃO 30G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>		
<b>LI1</b>	<b>POLENTA SEM GLÚTEN 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b> <b>PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO SEM GLÚTEN 150G (DIETA)</b> <b>LARANJA 100G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.