



Jaqueline Marinho dos Santos
 Jaqueline Marinho dos Santos
 Gerente de Alimentação
 Matrícula 139222
 Nutricionista/CRN-8 6206

Lucrecia Bakovicz
 Lucrecia Bakovicz
 Gerente de Alimentação
 Matrícula 1392195
 Nutricionista/CRN-8 9930

Alana Regina dos Santos
 Alana Regina dos Santos
 Gerente de Alimentação
 Matrícula 139452
 Nutricionista/CRN-8 6575

Luiza Kurtz
 Luiza Kurtz
 Gerente de Alimentação
 Matrícula 139464
 Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024
 SEM LEITE, HIPOLIPÍDICA E DIET**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	CAFÉ COM LEITE DE SOJA DIET 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CHÁ MATE DIET 190ML BOLO DE BAUNILHA DIET SEM LEITE 50g Banana 120g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	ARROZ BRANCO (DIETA) 110g e FEIJÃO PRETO (DIETA) 90g FRANGO ASSADO SEM PELE DIET 100G POLENTA (DIETA) CREMOSA (DIETA) 90g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	ARROZ BRANCO (DIETA) 110g e FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90g CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE (DIETA) 100g FAROFA DE CENOURA (DIETA) 30g Salada de pepino 40g Laranja 100g	ARROZ INTEGRAL (DIETA) 110g e FEIJÃO PRETO (DIETA) 90g CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA (DIETA) 100g BRÓCOLIS REFOGADO (DIETA) 50g Salada de beterraba com limão 50g Ponkan 80g	RECESSO	RECESSO
LI1	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (DIETA) 150g Ponkan 120g	SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60g	CANJICA DIET COM LEITE DE SOJA 200G Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G Maçã 100g	CAFÉ COM LEITE DE SOJA DIET 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CHÁ DE HORTELÃ DIET 190ML BOLO INGLES DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G Banana 120g
Almoço A1	RECESSO	ARROZ BRANCO (DIETA) 110g e FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90g ISCAS DE FRANGO AO SUGO (DIETA) 110g BATATA REFOGADA (DIETA) 50G Salada de alface 15g Kiwi 100g	ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100g e FEIJÃO PRETO (DIETA) 90g PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON (DIETA) 100g CHUCHU REFOGADO (DIETA) 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	ARROZ BRANCO (DIETA) 110g e FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO (DIETA) 100G Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas 100g	ARROZ INTEGRAL (DIETA) 100g e FEIJÃO PRETO (DIETA) 90g BOLINHO DE CARNE ASSADO (DIETA) 90g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g
LI1	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100g MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA (DIETA) 50g Banana 120g	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20G Caqui 100g	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA (DIETA) 150g Maçã 100g



Jaqueline Marinho dos Santos Valente
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 13922
 Nutricionista/CRN-8 6250

Lucrecia Bakovicz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 13925
 Nutricionista/CRN-8 9930

Helena S. O. Soares
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 13942
 Nutricionista/CRN-8 6575

Luiza Kurtz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 13944
 Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 - JULHO 2024
 SEM LEITE, HIPOLIPÍDICA E DIET**

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM1	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CHÁ DE CAPIM LIMÃO DIET 190ML BOLO DE ABACAXI E CANELA DIET SEM GLÚTEN E LEITE 50G Banana 120g	CAFÉ COM LEITE DE SOJA DIET 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G		
Almoço A1	ARROZ BRANCO (DIETA)110g e FEIJÃO PRETO (DIETA) 90g ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO (DIETA) 100g MACARRÃO ALHO E ÓLEO (DIETA) 80g Salada de beterraba com limão 50g CREME DE MANGA DIET COM LEITE DE SOJA 90G	Arroz com ervilha 100g e FEIJÃO CARIOCA (DIETA) 90g CARNE DE PANELA COM ERVAS (DIETA) 110g ABÓBORA REFOGADA (DIETA) 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	ARROZ BRANCO (DIETA)110g e FEIJÃO PRETO (DIETA) 90g FRANGO ASSADO SEM PELE DIETA 100g ABOBRINHA REFOGADA (DIETA) 35G Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g		
L11	POLENTA (DIETA) 100g MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50g Banana 120g	SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60g	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (DIETA) Laranja 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.