



*Jaqueline Norberto*  
Jaqueline Norberto dos Santos  
Vice-Reitora de Alimentação  
Matrícula 194522  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerente de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024**  
**SEM LEITE, OVOS E ALIMENTOS ÁCIDOS**  
**NÃO ADICIONAR VINAGRE OU LIMÃO ÀS SALADAS**

*Alina Botelho*  
Alina Botelho  
Receita e Dietista  
Matrícula 194542  
Nutricionista/CRN-8 8546

*Luiza Kurtz*  
Luiza Kurtz  
Gerente de Alimentação  
Matrícula 194554  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	Chá mate 190ml CUQUE DE FAROFA SEM LEITE E OVOS 50G Banana 120g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50g Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g Polenta cremosa 90g SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g MAÇÃ 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 100G Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G MANGA PICADA 100g	RECESSO	RECESSO
L11	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150g MANGA PICADA 100g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60g	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50g Maçã 100g	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Chá de hortelã 190ml BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E OVOS 50g Banana 120g
Almoço A1	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g BANANA 120g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Couve-flor cozida 50g SALADA DE CENOURA 25G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 100g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G SALADA DE BETERRABA 50G Melão 100g
L11	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50g Banana 120g	SUCO POLPA DE GOIABA 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Caqui 100g	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA (RESTRIÇÃO) 150g Maçã 100g



*Jaqueline Marinho dos Santos*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 13822  
 Nutricionista/CRN-8 6250

*Lucrecia Bakovicz*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 1392195  
 Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024**  
**SEM LEITE, OVOS E ALIMENTOS ÁCIDOS**  
**NÃO ADICIONAR VINAGRE OU LIMÃO ÀS SALADAS**

*Alana Botelho de Godói*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 13842  
 Nutricionista/CRN-8 6173

*Luiza Kurtz*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 194554  
 Nutricionista/CRN-8 8546

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CM1</b>	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b> <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	Chá de capim limão 190ml <b>BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA SEM LEITE E OVOS 50g</b> Banana 120g	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G</b> <b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b>		
<b>Almoço A1</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 100g</b> <b>MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM OVO 80G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G</b>	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g <b>CARNE DE PANELA COM ERVAS (RESTRIÇÃO) 110G</b> Abóbora refogada 58g <b>SALADA DE ALFACE E CENOURA 30g</b> <b>SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b> <b>SALADA DE COUVE-FLOR 30G</b> Maçã 100g		
<b>L11</b>	Polenta 100g <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G</b> Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G</b> <b>FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60g</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 150G (DIETA)</b> <b>MANGA PICADA 100G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.