



*Jaqueline Marcolino dos Santos*  
 Gerente de Alimentação  
 Matrícula 13922  
 Nutricionista/CRN-8 8206

*Lucrecia Bakovicz*  
 Gerente de Alimentação  
 Matrícula 13923  
 Nutricionista/CRN-8 9930

*Adriana Regina dos Santos*  
 Gerente de Alimentação  
 Matrícula 13924  
 Nutricionista/CRN-8 9935

*Luiza Kurtz*  
 Gerente de Alimentação  
 Matrícula 13944  
 Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024**

**SEM LEITE**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>
<b>CM1</b>	<b>CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	Chá mate 190ml <b>CUQUE DE FAROFA SEM LEITE 50G</b> Banana 120g	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G</b> Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
<b>Almoço A1</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne ao molho de abobrinha 100g Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Ponkan 80g	RECESSO	RECESSO
<b>L11</b>	Risoto de carne e abobrinha 150g Ponkan 120g	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> Frango refogado para pão 60g	<b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b> Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
<b>CM1</b>	RECESSO	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G</b> <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	<b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</b> <b>BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G</b> Maçã 100g	<b>CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</b> <b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</b> <b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b>	Chá de hortelã 190ml <b>BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G</b> Banana 120g
<b>Almoço A1</b>	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Isclas de frango ao sugo 110g <b>BATATA REFOGADA 50G</b> Salada de alface 15g Kiwi 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g Picadinho de carne, com cenoura e champignon 100g Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G</b> Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Bolinho de carne assado 90g <b>CREME DE MILHO SEM LEITE 50G</b> Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g
<b>L11</b>	RECESSO	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e abóbora 50g Banana 120g	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>	Sagu de uva 150g <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b> Cajú 100g	Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g Maçã 100g



*Jaqueline Marinho dos Santos*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 13822  
 Nutricionista/CRN-8 9226

*Lucrecia Bakovicz*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 1392195  
 Nutricionista/CRN-8 9930

*Alana Regina dos Santos*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 138452  
 Nutricionista/CRN-8 9975

*Luiza Kurtz*  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 138464  
 Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 1 -JULHO 2024  
SEM LEITE**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CM1</b>	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	Chá de capim limão 190ml <b>BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50G</b> Banana 120g	<b>CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</b> <b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50G</b> <b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b>		
<b>Almoço A1</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Almôndega de frango assada ao sugo 100g Macarrão alho e óleo 80g Salada de beterraba com limão 50g <b>CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G</b>	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g Carne de panela com ervas 110g Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g Abobrinha refogada com tomate 35g Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g		
<b>L11</b>	Polenta 100g Molho de carne e cenoura 50g Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G</b> Frango refogado para pão 60g	<b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (DIETA)</b> Laranja 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.