



Jaqueline Marinho dos Santos Valente  
 Técnica de Alimentação  
 Matrícula 193822  
 Nutricionista/CRN-8 6206

Lucrecia Bakovicz  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192195  
 Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO LI 1 -JULHO 2024**  
**SEM ÁCIDOS, AMENDOIM, CORANTES, MILHO E TOMATE**  
**NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO E/OU VINAGRE.**

Luiz Carlos de Souza  
 Técnico de Alimentação  
 Matrícula 19452  
 Nutricionista/CRN-8 6715

Luiza Kurtz  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 194664  
 Nutricionista/CRN-8 8546

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>
<b>CM1</b>	Café com leite 190ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Requeijão cremoso 15g	Chá mate 190ml <b>BOLO DE COCO 50G</b> Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml <b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</b> Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
<b>Almoço A1</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g <b>BATATA SALSAS REFOGADA 55G</b> <b>SALADA DE ALFACE 15G</b> <b>SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100g</b> <b>CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G</b> Salada de pepino 40g <b>MELÃO 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (RESTRIÇÃO)</b> Brócolis refogado 50g <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>CAQUI 100G</b>	RECESSO	RECESSO
<b>LI1</b>	<b>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO)</b> <b>MANGA PICADA 100G</b>	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Frango refogado para pão 60g	<b>VITAMINA DE BANANA 180ML</b> <b>BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G</b> Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
<b>CM1</b>	RECESSO	Leite com chocolate em pó 190ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Queijo 20g	<b>VITAMINA DE FRUTAS (BANANA E MAMÃO) 180ML</b> <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b> Maçã 100g	Café com leite 190ml Pão de cenoura 50g Manteiga 10g	Chá de hortelã 190ml <b>BOLO DE COCO 50G</b> Banana 120g
<b>Almoço A1</b>	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (RESTRIÇÃO)</b> Purê de batata 40g Salada de alface 15g <b>CAQUI 100G</b>	Arroz integral 100g e feijão preto 90g <b>PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (RESTRIÇÃO)</b> Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g <b>MANGA PICADA 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G</b> Couve-flor cozida 50g <b>SALADA DE PEPINO 40G</b> <b>SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100g</b> <b>AIPIM COZIDO 85G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> Melão 100g
<b>LI1</b>	RECESSO	Macarrão parafuso 100g <b>MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (RESTRIÇÃO)</b> Banana 120g	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> Pão de leite 50g <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Caqui 100g	<b>SOPA DE BATATA, CENOURA, CARNE E MACARRÃO 150G (RESTRIÇÃO)</b> Maçã 100g



*Jaqueline Marini dos Santos*  
Secretaria de Alimentação  
Matrícula 13822  
Nutricionista/CRN-8 6250

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1392195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO LI 1 -JULHO 2024**  
**SEM ÁCIDOS, AMENDOIM, CORANTES, MILHO E TOMATE**  
**NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO E/OU VINAGRE.**

*Luiz Kurtz*  
Secretaria de Alimentação  
Matrícula 138452  
Nutricionista/CRN-8 6715

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 138454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CM1</b>	Leite com chocolate em pó 190ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Queijo 20g	Chá de capim limão 190ml <b>BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G</b> Banana 120g	Café com leite 190ml Pão de abóbora 50g Manteiga 10g		
<b>Almoço A1</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b> Macarrão alho e óleo 80g <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> Creme de manga 90g	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g <b>CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (RESTRIÇÃO)</b> Abóbora refogada 58g <b>SALADA DE AGRIÃO 15G</b> <b>SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b> <b>SALADA DE COUVE-FLORES 30G</b> Maçã 100g		
<b>LI1</b>	<b>RISOTO DE CARNE E CENOURA 150G (RESTRIÇÃO)</b> Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Frango refogado para pão 60g	<b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (RESTRIÇÃO)</b> <b>CAQUI 100G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº  
**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.