



Jaqueline Marinho dos Santos
Vice-Reitora de Alimentação
Matrícula 193822
Nutricionista/CRN-8 8206

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana Regina dos Santos
Serviço de Alimentação
Matrícula 19452
Nutricionista/CRN-8 9975

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19454
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 -JULHO 2024
VEGETARIANA ESTRITA SEM CAFÉ**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM1	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	Chá mate 190ml CUQUE DE FAROFA SEM LEITE E OVOS 50G Banana 120g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50g Mamão fatiado 85g	RECESSO	RECESSO
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90g Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO 56G Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Ponkan 80g	RECESSO	RECESSO
LI1	RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150G Ponkan 120g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM1	RECESSO	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50g Maçã 100g	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA190ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Chá de hortelã 190ml BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E OVOS 50g Banana 120g
Almoço A1	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g Kiwi 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 100G Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO 56G Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 100G CREME DE MILHO SEM LEITE 50G Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g
LI1	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 50G Banana 120g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Caqui 100g	SOPA DE FUBÁ COM BATATA, COUVE E ERVILHA SEM CARNE (DIETA) 150G Maçã 100g



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 13822
Nutricionista/CRN-8 8226

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1392195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana Regina dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 13842
Nutricionista/CRN-8 9975

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 138454
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 1 -JULHO 2024
VEGETARIANA ESTRITA SEM CAFÉ**

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
CM1	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	Chá de capim limão 190ml BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE E OVOS 50G Banana 120g	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G		
Almoço A1	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 100G MACARRÃO ALHO E ÓLEO SEM OVO 80G Salada de beterraba com limão 50g CREME DE MANGA COM LEITE DE SOJA 90G	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90g Abobrinha refogada com tomate 35g Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g		
LI1	Polenta 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50G Banana 120g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E MACARRÃO SEM CARNES E OVOS 150G (DIETA) Laranja 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.