



Jaqueline Marini dos Santos  
Geriatria e Alimentação  
Márcula 19482  
Nutricionista/CRM-8 8206

Lucrecia Bakovic  
Geriatria e Alimentação  
Márcula 192195  
Nutricionista/CRM-8 9930

Luiza Kurtz  
Geriatria e Alimentação  
Márcula 19454  
Nutricionista/CRM-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**  
**DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	<b>CAFÉ COM LEITE DESNATADO DIET 190ML</b> Pão de aveia 50g <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b>	<b>CHÁ MATE DIET 190ML</b> <b>CUQUE DE FAROFA DIET 50G</b> Mamão fatiado 85g	<b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</b> Biscoito salgado integral 50g Banana 120g	RECESSO	RECESSO
Almoço A2	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA)</b> <b>CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA)</b> <b>FAROFA DE CENOURA 30G (DIETA)</b> Salada de pepino 40g Laranja 100g	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA)</b> <b>CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (DIETA)</b> <b>BRÓCOLIS REFOGADO 50G (DIETA)</b> Salada de beterraba com limão 50g Kiwi 100g	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA)</b> <b>FRANGO ASSADO 100G (DIETA)</b> <b>ACELGA REFOGADA 45G (DIETA)</b> Salada de tomate com limão 60g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LI2	<b>CANJICA COM LEITE DESNATADO DIET 200G</b> Maçã 100g	<b>RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G (DIETA)</b> Ponkan 120g	<b>SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML</b> <b>PÃO INTEGRAL 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)</b>	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
CM2	RECESSO	<b>CAFÉ COM LEITE DESNATADO DIET 190ML</b> <b>PÃO DE AVEIA 50G</b> <b>MARGARINA LIGHT 10g</b>	<b>CHÁ DE HORTELÃ DIET 190ML</b> <b>BOLO DE FUBÁ DIET 50G</b> Banana 120g	<b>LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML</b> Biscoito cookies integrais 50g Maçã 100g	<b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO DIET 180ML</b> Pão de centeio 50g <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b>
Almoço A2	RECESSO	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA)</b> <b>PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DIETA)</b> <b>CHUCHU REFOGADO 50G (DIETA)</b> Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA)</b> <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DIETA)</b> <b>PURÊ DE BATATA 40G (DIETA)</b> Salada de alface 15g Salada de frutas 100g	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA)</b> <b>BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G (DIETA)</b> <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G (DIETA)</b> Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA)</b> <b>PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA)</b> <b>COUVE-FLOR COZIDA 50G (DIETA)</b> Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g
LI2	RECESSO	<b>SAGU DE UVA DIET 150G</b> Maçã 100	<b>SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (DIETA)</b> Caqui 100g	<b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML</b> <b>PÃO INTEGRAL 50G</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (DIETA)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (DIETA)</b> Banana 120g



Jaqueline Marini dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 8206

Lucrecia Bakovic  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194854  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**  
**DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA**

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM2	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML  PÃO INTEGRAL 50G REQUEIJÃO LIGHT 15G	CAFÉ COM LEITE DESNATADO DIET 190ML  PÃO DE CENTEIO 50G MARGARINA LIGHT 10g	CHÁ DE CAPIM LIMÃO DIET 190ML  BOLO DE ABACAXI E CANELA DIET 50G Banana 120g		
Almoço A2	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DIETA) ABÓBORA REFOGADA 58G (DIETA) Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (DIETA) FAROFA DE COUVE 30G (DIETA) Salada de cenoura com limão 25g CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO DIET 90G	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA) BRÓCOLIS REFOGADO 50G (DIETA) Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g		
L12	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G (DIETA)  Ponkan 120g	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (DIETA) Laranja 100g	SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML  Pão integral 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento\\_de\\_logistica/gerencia\\_de\\_alimentacao/cardapios/cardapios\\_escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios/cardapios_escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.