



*Jaqueline Horvath*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13822  
Nutricionista/CRN-8 8206

*Lucrecia Bakovic*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 138454  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**

**DIETA BRANDA**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML  PÃO DE LEITE 50G  PERA COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE CHÁ MATE 190ML  Cuque de farofa 50g  MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML  BISCOITO CREAM CRACKER 50G  BANANA 120G (AMASSADA)	RECESSO	RECESSO
Almoço A2	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO AF 90G (AMASSADO)  Carne moída com tomate e cheiro verde 100g  CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE CHUCHU 40G (BEM COZIDA)  BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA AF 90G (AMASSADO)  CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (AMASSADO)  Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)  CREME DE MANGA 90G	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO AF 90G (AMASSADO)  FRANGO AO MOLHO 110G  Polenta cremosa 90g SALADA DE CENOURA COZIDA 25G (BEM COZIDA)  MAÇA 100G (COZIDA E RASPADA)	RECESSO	RECESSO
LI2	CANJICA 200G (PROCESSADA)  MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (PROCESSADO)  MAÇA 100G (COZIDA E RASPADA)	MINGAU DE AVEIA 150G  PERA COZIDA 100G (RASPADA)	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM2	RECESSO	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML  Pão de cenoura 50g  MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE CHÁ DE HORTELÃ 190ML  Bolo de fubá 50g  BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML  BISCOITO ROSQUINHA 50G  MAÇA 100G (COZIDA E RASPADA)	PAPA DE VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML  FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G
Almoço A2	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA AF 90G (AMASSADO) POSTA ASSADA AO MOLHO 100G (DESFIADA) Chuchu refogado 50g SALADA DE CENOURA COZIDA 25G (BEM COZIDA)  BANANA 120G (AMASSADA)	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO AF 90G (AMASSADO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DESFIADO) Purê de batata 40g SALADA DE CHUCHU 40G (BEM COZIDA)  MAÇA 100G (COZIDA E RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA AF 90G (AMASSADO) Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Creme de milho 50g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)  PERA COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO AF 90G (AMASSADO) FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA 120G (DESFIADO) Couve-flor cozida 50g SALADA DE CHUCHU 40G (BEM COZIDA)  CREME DE GOIABA 90G
LI2	RECESSO	MINGAU DE AMIDO 150G  MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (PROCESSADO)  PERA COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML  Pão de leite 50g  BANANA 120G (AMASSADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G (BEM COZIDO)  MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (PROCESSADO)  BANANA 120G (AMASSADA)



Jacqueline Horvath  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 13822  
Nutricionista/CRM-8 6206

Lucrecia Bakovic  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 132135  
Nutricionista/CRM-8 9930

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19454  
Nutricionista/CRM-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**

**DIETA BRANDA**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CM2</b>	<b>PAPA DE VITAMINA DE POLPA DE BANANA 180ML</b> <b>FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</b> <b>MAÇA 100G (COZIDA E RASPADA)</b>	<b>PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML</b> Pão de abóbora 50g <b>MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)</b>	<b>PAPA DE CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</b> Bolo de abacaxi e canela 50g <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>		
<b>Almoço A2</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO AF 90G (AMASSADO)</b> <b>CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DESEFIADA)</b> Abóbora refogada 58g <b>SALADA DE CHUCHU 40G (BEM COZIDA)</b> <b>PERA COZIDA 100G (RASPADA)</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA AF 90G (AMASSADO)</b> <b>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (AMASSADA)</b> <b>POLENTA CREMOSA 90G</b> <b>SALADA DE CENOURA COZIDA 25G (BEM COZIDA)</b> Creme de manga 90g	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO AF 90G (AMASSADO)</b> Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Macarrão alho e óleo 80g <b>SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)</b> <b>MAÇA 100G (COZIDA E RASPADA)</b>		
<b>L12</b>	<b>RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G (PROCESSADO)</b> <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (PROCESSADA)</b> <b>MAÇA 100G (COZIDA E RASPADA)</b>	<b>MINGAU DE AVEIA 150G</b> <b>PERA COZIDA 100G (RASPADA)</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.