



Isabella Marini dos Santos
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 194822
 Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovic
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192195
 Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 194854
 Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024
DIETA GLICOGENOSE

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML (SEM ADOÇAR) PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CHÁ MATE 190ML (SEM ADOÇAR) BOLO DE BAUNILHA DIET SEM LEITE 50g	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML (SEM ADOÇAR) BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G	RECESSO	RECESSO
Almoço A2	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g	ARROZ INTEGRAL 100g e feijão carioca 90g CARNE AO MOLHO DE ABORBRINHA (RESTRIÇÃO) 100G Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g FRANGO ASSADO SEM PELE 100g Polenta cremosa 90g SALADA DE COUVE-FLOR 30G	RECESSO	RECESSO
LI2	CANJICA DIET COM LEITE DE SOJA 200G	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango refogado para pão 60g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM2	RECESSO	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML (SEM ADOÇAR) PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CHÁ DE HORTELÃ SEM ADOÇAR 190ML BOLO INGLÊS DIET SEM LEITE 50G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML (SEM ADOÇAR) BISCOITO DOCE SEM LEITE DIET 50G	VITAMINA DE MORANGO DIET COM LEITE DE SOJA 180ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G
Almoço A2	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g PICADINHO DE CARNE 100G (RESTRIÇÃO) Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100g BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G Salada de beterraba com limão 50g	ARROZ INTEGRAL 100g e feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Couve-flor cozida 50g SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G
LI2	RECESSO	SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE DE SOJA DIET 20G	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA (GLICOGENOSE) 150G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Molho de frango e abóbora 50g



Luiz Carlos Kurts
Luiz Carlos Kurts
Gerência de Alimentação
Matrícula 194242
Nutricionista/CRM-8 8546

Lucrecia Bakovic
Lucrecia Bakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRM-8 9930

Luiz Carlos Kurts
Luiz Carlos Kurts
Gerência de Alimentação
Matrícula 194242
Nutricionista/CRM-8 8546

Luiz Carlos Kurts
Luiz Carlos Kurts
Gerência de Alimentação
Matrícula 194242
Nutricionista/CRM-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024
DIETA GLICOGENOSE

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM2	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML (SEM ADOÇAR) PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML (SEM ADOÇAR) PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CHÁ DE CAPIM LIMÃO SEM ADOÇAR 190ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET SEM LEITE 50G		
Almoço A2	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE DE PANELA COM ERVAS (RESTRIÇÃO) 110G Abóbora refogada 58g SALADA DE ALFACE 15G	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g ALMONDEGAS DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (RESTRIÇÃO) Farofa de couve 30g Salada de cenoura com limão 25g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Macarrão alho e óleo 80g Salada de beterraba com limão 50g		
L12	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150g	SOPA DE FRANGO COM ARROZ, BATATA E CENOURA (GLICOGENOSE) 150G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G Frango refogado para pão 60g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.