



Jaqueline Marini de Saad Yamamoto
Serviço de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Helena de Souza
Serviço de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8256

Luzia Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 - JULHO 2024

FENILCETONÚRIA 1

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	CHÁ MATE 190ML (0MG FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MAMÃO FATIADO 85G (24,65MG DE FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)	RECESSO	RECESSO
FAL (MG)	59,53	37,4	65,16		
Almoço A2	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) CENOURA COZIDA 50g (18,50mg FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 30g (19,13 mg FAL) SALADA DE PEPINO 40G (12MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) BRÓCOLIS COZIDO 25G (32,25MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (22,5MG FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (30,38MG FAL) SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) MELÃO 90G (15,30 MG FAL)	RECESSO	RECESSO
FAL (MG)	112,63	116,75	96,28		
LI2	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME MAÇÃ 100G (10mg FAL)	SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100g (42,82mg FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL)	RECESSO	RECESSO
FAL (MG)	18,19	42,82	33,37		
TOTAL FAL (MG)	190,35	196,97	194,81		



Isabela Marini dos Santos Simião
Serviço de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Helena de Souza
Serviço de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8256

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 - JULHO 2024

FENILCETONÚRIA 1

	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM2	RECESSO	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL)	CHÁ DE HORTELÃ 190ML (0 mg de FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL)
FAL (MG)		30,53	41,8	27,16	30,53
Almoço A2	RECESSO	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) CENOURA COZIDA 50g (18,50mg FAL) SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G (11,1 MG FAL) SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G (21,2 MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) PURÊ DE ABOBRINHA 35G (24,96MG FAL) SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 15G (7,8MG FAL) SALADA DE FRUTAS 100G (29,7MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) CHUCHU COZIDO 50g (18,5mg FAL) PURÊ DE AIPIM 65G (20,15MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (22,5MG FAL) MELÃO 90G (15,30 MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (30,38MG FAL) COUVE-FLOR COZIDA 30G (22,5 MG FAL) SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)
FAL (MG)		113,8	95,46	109,45	132,48
LI2	RECESSO	SAGU DE UVA 150G (8,19 mg FAL) SEM CREME BANANA 120MG (48MG DE FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10mg FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100g (42,82mg FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL)
FAL (MG)		56,19	49,9	62,82	35,8
TOTAL FAL (MG)		200,52	187,16	199,43	198,81



Jaqueline Marini dos Santos Yamamoto
Secretaria de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8336

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Helena de Souza
Secretaria de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8336

Luzia Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 - JULHO 2024

FENILCETONÚRIA 1

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
CM2	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) MARGARINA SEM LEITE (4MG DE FAL)	CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML (0 mg de FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MAMÃO FATIADO 85G (24,65MG DE FAL)		
FAL (MG)	30,53	43,16	37,45		
Almoço A2	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) ABÓBORA REFOGADA 58g (20,30 MG FAL)g SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) SALADA DE FRUTAS 100G (29,7MG FAL)	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 30g (19,13 mg FAL) SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (12,5MG FAL) SAGU DE UVA 100G (4,56 MG FAL) SEM CREME	ARROZ BRANCO 30g (33mg FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (30,38MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (22,5MG FAL) MELÃO 90G (15,30 MG FAL)		
FAL (MG)	99,9	69,19	101,18		
LI2	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	SOPA DE BATATA, CENOURA E MACARRÃO FENIL 150G (42,95mg FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100g (42,82mg FAL)		
FAL (MG)	68,9	90,95	62,82		
TOTAL FAL (MG)	199,33	203,3	201,45		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.