



Jaqueline Mariani dos Santos Viana
Secretaria de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8356

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana R. de Souza
Gerência de Alimentação
Matrícula 191842
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 - JULHO 2024

FENILCETONÚRIA

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MAMÃO FATIADO 85G (24,65MG DE FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) CAQUI 100G (38,00 FAL)	RECESSO	RECESSO
FAL (MG)	59,53	60,45	55,16		
ALMOÇO A2	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) AIPIM COZIDO 85G (26,35 MG FAL) CENOURA COZIDA 50G (18,50MG FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 30G (19,13 MG FAL) SALADA DE PEPINO 40G (12MG FAL) KIWI 100G (48MG FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BRÓCOLIS COZIDO 25G (32,25MG FAL) FAROFA DE ESPINAFRE FENIL 30G (25 MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (22,5MG FAL) PONKAN 80G (26,40MG DE FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (30,38MG FAL) CHUCHU COZIDO 50G (18,5MG FAL) ABÓBORA COZIDA 58 G (20,30MG FAL) SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) MELÃO 90G (15,30 MG FAL)	RECESSO	RECESSO
FAL (MG)	189,98	172,15	168,08		
LI2	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME BANANA 120MG (48MG DE FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) SALADA DE FRUTAS 100G (23,37MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)	RECESSO	RECESSO
FAL (MG)	56,19	86,19	81,37		
TOTAL FAL (MG)	305,7	318,79	304,61		
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO



Jaqueline Marcolino Santos
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 191822
 Nutricionista/CRN-8 8326

Lucrécia Bakovicz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192195
 Nutricionista/CRN-8 9930

Adriana de Souza
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 191842
 Nutricionista/CRN-8 8325

Luiza Kurtz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 194454
 Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024

FENILCETONÚRIA

	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM2	RECESSO	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) MAMÃO FATIADO 85G (24,65MG DE FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) MELÃO FATIADO 125G (21,25MG FAL)
FAL (MG)		55,18	61,8	27,16	51,78
ALMOÇO A2	RECESSO	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) CENOURA COZIDA 50G (18,50MG FAL) BATATA SALSA 40G (13,2MG FAL) SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G (11,1 MG FAL) SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G (21,2 MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) AIPIM COZIDO 85G (26,35 MG FAL) BETERRABA COZIDA 40G (18MG FAL) PURÊ DE ABOBRINHA 35G (24,96MG FAL) SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 15G (7,8MG FAL) SALADA DE FRUTAS 100G (29,7MG FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) CHUCHU COZIDO 50G (18,5MG FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 30G (19,13 MG FAL) SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (12,5MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (22,5MG FAL) PONKAN 80G (26,40MG DE FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (30,38MG FAL) BRÓCOLIS COZIDO 25G (32,25MG FAL) COUVE-FLORES COZIDA 30G (22,5 MG FAL) SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)
FAL (MG)		160	172,81	165,03	197,73
LI2	RECESSO	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME BANANA 120MG (48MG DE FAL) KIWI 100G (48MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG) CAQUI 100G (38,00 FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) SALADA DE FRUTAS 100G (23,37MG FAL)
FAL (MG)		104,19	72,06	110,82	59,17
TOTAL FAL (MG)		319,37	306,67	303,01	308,68



Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 8356

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191842
Nutricionista/CRN-8 8375

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024

FENILCETONÚRIA

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM2	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G (1,37MG FAL) CAQUI 100G (38,00 FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) 2 FATIAS DE PÃO FENIL 30G (12 MG DE FAL) MARGARINA SEM LEITE (4MG DE FAL) MAMÃO FATIADO 85G (24,65MG DE FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MAMÃO FATIADO 85G (24,65MG DE FAL)		
FAL (MG)	68,53	57,81	54,61		
ALMOÇO A2	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) PURÊ DE ABOBRINHA 35G (24,96MG FAL) ABÓBORA REFOGADA 58G (20,30 MG FAL)G SALADA DE TOMATE 40G (17,6MG FAL) SALADA DE ALFACE COM LIMÃO 15G (7,8MG FAL) SALADA DE FRUTAS 100G (29,7MG FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) AIPIM COZIDO 85G (26,35 MG FAL) FAROFA DE REPOLHO FENIL 30G (19,13 MG FAL) SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (12,5MG FAL) SALADA DE PEPINO 40G (12MG FAL) LARANJA 100G (30MG FAL)	ARROZ BRANCO 60G (66MG FAL) BATATA INGLESA COZIDA 35G (30,38MG FAL) CHUCHU COZIDO 50G (18,5MG FAL) CENOURA COZIDA 50G (18,50MG FAL) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (22,5MG FAL) MELÃO 90G (15,30 MG FAL)		
FAL (MG)	166,36	165,98	171,18		
LI2	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME MELÃO FATIADO 125G (21,25MG FAL) BANANA 120MG (48MG DE FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) SALADA DE FRUTAS 100G (23,37MG FAL)		
FAL (MG)	68,9	77,44	86,19		
TOTAL FAL (MG)	303,79	301,23	311,98		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.