



Jaqueline Marinho dos Santos Almeida
Nutricionista/CRN-8 6206

Lucrecia Bakovitch
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana da Silva
Nutricionista/CRN-8 8545

Luiza Kurtz
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024
HIPOLIPÍDICA, SEM EMBUTIDOS E INDUSTRIALIZADOS

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	CAFÉ COM LEITE DESNATADO 190ML Pão de aveia 50g REQUEIJÃO LIGHT 15G	Chá mate 190ml Cuque de farofa 50g Mamão fatiado 85g	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML Biscoito salgado integral 50g Banana 120g	RECESSO	RECESSO
Almoço A2	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA) FAROFA DE CENOURA 30G (DIETA) Salada de pepino 40g Laranja 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (DIETA) BRÓCOLIS REFOGADO 50G (DIETA) Salada de beterraba com limão 50g Kiwi 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) FRANGO ASSADO 100G (DIETA) POLENTA CREMOSA 90G (DIETA) Salada de tomate com limão 60g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LI2	CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G Maçã 100g	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (DIETA) Ponkan 120g	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM2	RECESSO	CAFÉ COM LEITE DESNATADO 190ML Pão de cenoura 50g MARGARINA LIGHT 10g	Chá de hortelã 190ml Bolo de fubá 50g Banana 120g	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML Biscoito cookies integrais 50g Maçã 100g	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO 180ML Pão de centeio 50g REQUEIJÃO LIGHT 15G
Almoço A2	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DIETA) CHUCHU REFOGADO 50G (DIETA) Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DIETA) PURÊ DE BATATA 40G (DIETA) Salada de alface 15g Salada de frutas 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G (DIETA) AIPIM COZIDO 85G Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA) COUVE-FLORES COZIDA 50G (DIETA) Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g
LI2	RECESSO	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DESNATADO 20G Maçã 100	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (DIETA) Caqui 100g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (DIETA) Banana 120g



Jaqueline Marinho dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 193822
Nutricionista/CRN-8 8206

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192105
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194654
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024
HIPOLIPÍDICA, SEM EMBUTIDOS E INDUSTRIALIZADOS

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM2	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML Pão de milho 50g REQUEIJÃO LIGHT 15G	CAFÉ COM LEITE DESNATADO 190ML Pão de abóbora 50g MARGARINA LIGHT 10g	Chá de capim limão 190ml Bolo de abacaxi e canela 50g Banana 120g		
Almoço A2	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DIETA) ABÓBORA REFOGADA 58G (DIETA) Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	ARROZ COM ERVILHA 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (DIETA) FAROFA DE COUVE 30G (DIETA) Salada de cenoura com limão 25g CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO 90G	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA) MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G (DIETA) Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g		
L12	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G (DIETA) Ponkan 120g	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (DIETA) Laranja 100g	Suco polpa de maçã 200ml Pão integral 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.