



Luiz Carlos Marinho
Gerência de Alimentação
Matrícula 134322
Nutricionista/CRN-8 6256

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1321395
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiz Carlos Marinho
Gerência de Alimentação
Matrícula 134322
Nutricionista/CRN-8 6256

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 134454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 - JULHO 2024
HIPOSSÓDICA

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	Café com leite 190ml PÃO HIPOSSÓDICO 50G REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 15G	Chá mate 190ml Cuque de farofa 50g Mamão fatiado 85g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito salgado integral 50g Banana 120g	RECESSO	RECESSO
Almoço A2	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA) FAROFA DE CENOURA 30G (DIETA) SALADA DE PEPINO 40G (SEM SAL) Laranja 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (DIETA) BRÓCOLIS REFOGADO 50G (DIETA) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (SEM SAL) Kiwi 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) FRANGO ASSADO 100G (DIETA) POLENTA CREMOSA 90G (DIETA) SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G (SEM SAL) Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LI2	Canjica 200g Maçã 100g	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (DIETA) Ponkan 120g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO HIPOSSÓDICO 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM2	RECESSO	Café com leite 190ml PÃO HIPOSSÓDICO 50G MANTEIGA SEM SAL 10G	Chá de hortelã 190ml Bolo de fubá 50g Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito cookies integrais 50g Maçã 100g	Vitamina de polpa de morango 180ml PÃO HIPOSSÓDICO 50G REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 15G
Almoço A2	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DIETA) CHUCHU REFOGADO 50G (DIETA) SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G (SEM SAL) Laranja 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DIETA) PURÊ DE BATATA 40G (DIETA) SALADA DE ALFACE 15G (SEM SAL) Salada de frutas 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G (DIETA) CENOURA REFOGADA 30G (DIETA) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (SEM SAL) Melão 100g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA) COUVE-FLOR COZIDA 50G (DIETA) SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G (SEM SAL) Kiwi 100g
LI2	RECESSO	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Maçã 100	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (DIETA) Caqui 100g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO HIPOSSÓDICO 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (DIETA) Banana 120g



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 131822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 1321395
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Botelho de Castro
Gerência de Alimentação
Matrícula 134821
Nutricionista/CRN-8 8546

Luzia Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 134454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024
HIPOSSÓDICA

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM2	Leite com chocolate em pó 190ml PÃO HIPOSSÓDICO 50G REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 15G	Café com leite 190ml PÃO HIPOSSÓDICO 50G MANTEIGA SEM SAL 10G	Chá de capim limão 190ml Bolo de abacaxi e canela 50g Banana 120g		
Almoço A2	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DIETA) ABÓBORA REFOGADA 58G (DIETA) SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20G (SEM SAL) Salada de frutas 100g	ARROZ COM ERVILHA 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (DIETA) FAROFA DE COUVE 30G (DIETA) SALADA DE CENOURA COM LIMÃO 25G (SEM SAL) Creme de manga 90g	ARROZ BRANCO 110G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA) MACARRÃO ALHO E ÓLEO 80G (DIETA) SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G (SEM SAL) Melão 100g		
L12	RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G (DIETA) Ponkan 120g	SOPA DE FEIJÃO COM BATATA, CARNE E MACARRÃO 150G (DIETA) Laranja 100g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO HIPOSSÓDICO 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.