



*Jaqueline Marinho*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 8256

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1321395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194654  
Nutricionista/CRN-8 8546

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194654  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	<p><b>LEITE 190ML</b></p> <p><b>PÃO FATIADO 50G</b></p> <p>Rerqueijão cremoso 15g</p>	<p><b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</b></p> <p><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b></p> <p><b>MAÇÃ 100G</b></p>	<p>Leite com chocolate em pó 190ml</p> <p><b>BISCOITO CREAM CRACKER 50G</b></p> <p>Banana 120g</p>	RECESSO	RECESSO
Almoço A2	<p>Arroz branco 110g e feijão preto 90g</p> <p><b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b></p> <p><b>FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G</b></p> <p>Salada de pepino 40g</p> <p>Laranja 100g</p>	<p>Arroz branco 110g e feijão carioca 90g</p> <p><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b></p> <p>Brócolis refogado 50g</p> <p><b>SALADA DE BETERRABA 50G</b></p> <p><b>BANANA 120G</b></p>	<p>Arroz branco 110g e feijão preto 90g</p> <p><b>BIFE GRELHADO 100g</b></p> <p><b>BATATA SAUTÉ 55G</b></p> <p><b>SALADA DE TOMATE 60G</b></p> <p><b>LARANJA 100G</b></p>	RECESSO	RECESSO
LI2	<p><b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b></p> <p><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b></p> <p>Maçã 100g</p>	<p><b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g</b></p> <p><b>HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42G</b></p> <p><b>LARANJA 100G</b></p>	<p>Suco polpa de maçã 200ml</p> <p><b>PÃO FRANCÊS 50G</b></p> <p><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 100G</b></p>	RECESSO	RECESSO



Jaqueline Marinho dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1321395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM2	RECESSO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FATIADO 50G Manteiga 10g	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO ROSQUINHA 50G Maçã 100g	LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g
Almoço A2	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADA 100G Chuchu refogado 50g SALADA DE REPOLHO 40G Laranja 100g	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 110G AIPIM COZIDO 85g Salada de alface 15g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g CENOURA REFOGADA 35g SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BIFE GRELHADO 100g Couve-flor cozida 50g SALADA DE TOMATE 60G MAÇÃ 100G
LI2	RECESSO	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Maçã 100	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 100G LARANJA 100G	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE (SALSICHA 50G)	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Banana 120g



Jaqueline Marinho dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 131822  
Nutricionista/CRN-8 0256

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1321395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR COM CARNE**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 190454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 190454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM2	Leite com chocolate em pó 190ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Queijo 20g	<b>LEITE 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Manteiga 10g	<b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b> <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b> Banana 120g		
Almoço A2	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADA 100G</b> Abóbora refogada 58g <b>SALADA DE ALFACE 15G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> <b>FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G</b> <b>SALADA DE CENOURA 25G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b> Macarrão alho e óleo 80g <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>		
LI2	Macarrão parafuso 100g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 100G</b> Laranja 100g	Suco polpa de maçã 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.