



Jaqueline Marinho dos Santos
 Nutricionista/CRN-8 8206

Lucrecia Bakovic
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192195
 Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM OVOS
OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!

Alina dos Santos
 Nutricionista/CRN-8 8545

Luiza Kurcz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 194454
 Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	LEITE 190ML PÃO FATIADO SEM OVOS 50G Rerqueijão cremoso 15g BANANA 120G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E OVOS 50G MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO SALGADO SEM OVOS 50G MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
Almoço A2	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g BATATA SAUTÉ 55G SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	RECESSO	RECESSO
LI2	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E OVOS 50G Maçã 100g	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G LARANJA 100G	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Frango refogado para pão 60g BANANA 120G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM2	RECESSO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO FATIADO SEM OVOS 50G Manteiga 10g BANANA 120G	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E OVOS 50G Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G Maçã 100g	LEITE 190ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G
Almoço A2	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Chuchu refogado 50g SALADA DE REPOLHO 40G Laranja 100g	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 110G AIPIM COZIDO 85g Salada de alface 15g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G CENOURA REFOGADA 35g SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Couve-flor cozida 50g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G
LI2	RECESSO	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E OVOS 50G Maçã 100	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 100G LARANJA 100G	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Banana 120g



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 194822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024
SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM OVOS
OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194654
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194654
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM2	Leite com chocolate em pó 190ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G	LEITE 190ML PÃO FATIADO SEM OVOS 50G Manteiga 10g BANANA 120G	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E OVOS 50G MAÇÃ 100G		
Almoço A2	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Abóbora refogada 58g SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA SEM GLÚTEN E OVOS 100G FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G SALADA DE CENOURA 25G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G MACARRÃO SEM OVOS ALHO E ÓLEO 80G SALADA DE BETERRABA 50G LARANJA 100G		
L12	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Laranja 100g	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Frango refogado para pão 60g BANANA 120G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.