



Jaqueline Marini dos Santos  
Gênerica de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 8206

Lucrécia Bakovics  
Gênerica de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Alina dos Reis dos Santos  
Gênerica de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz  
Gênerica de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>  |
|------------------|---|--|---|---|---|
| <b>CM2</b>       | <b>LEITE 190ML</b><br><b>PÃO FATIADO 50G</b><br>Rerqueijão cremoso 15g<br><b>BANANA 120G</b>  | <b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</b><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>   | Leite com chocolate em pó 190ml<br><b>BISCOITO CREAM CRACKER 50G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>  | RECESSO   | RECESSO   |
| <b>Almoço A2</b> | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g</b><br><b>FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G</b><br>Salada de pepino 40g<br>Laranja 100g | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g<br><b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 100g</b><br>Brócolis refogado 50g<br><b>SALADA DE BETERRABA 50G</b><br><b>BANANA 120G</b> | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br><b>HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G</b><br><b>BATATA SAUTÉ 55G</b><br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><b>LARANJA 100G</b>     | RECESSO   | RECESSO   |
| <b>LI2</b>       | <b>SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML</b><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br>Maçã 100g  | <b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g</b><br><b>HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40g</b><br><b>LARANJA 100G</b>   | Suco polpa de maçã 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g</b><br><b>BANANA 120G</b>   | RECESSO   | RECESSO   |
|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>  |
|                  | RECESSO   | RECESSO  | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO   |
|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>  |
|                  | RECESSO   | RECESSO  | RECESSO   | RECESSO   | RECESSO   |
|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>   | <b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>  |
| <b>CM2</b>       | RECESSO   | <b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b><br><b>PÃO FATIADO 50G</b><br>Manteiga 10g<br><b>BANANA 120G</b>   | <b>SUCO POLPA DE MORANGO 200ML</b><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br>Banana 120g   | Leite com chocolate em pó 190ml<br><b>BISCOITO ROSQUINHA 50G</b><br>Maçã 100g   | <b>LEITE 190ML</b><br><b>PÃO DE LEITE 50G</b><br>Queijo 20g<br><b>MAÇÃ 100G</b>   |
| <b>Almoço A2</b> | RECESSO   | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g<br><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g</b><br>Chuchu refogado 50g<br><b>SALADA DE REPOLHO 40G</b><br>Laranja 100g              | <b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G</b><br><b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 100g</b><br><b>AIPIM COZIDO 85g</b><br>Salada de alface 15g<br><b>MAÇÃ 100G</b> | Arroz branco 110g e feijão carioca 90g<br><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g</b><br><b>CENOURA REFOGADA 35g</b><br><b>SALADA DE BETERRABA 50G</b><br><b>BANANA 120G</b> | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br><b>HAMBURGUER DE SOJA ASSADO 40G</b><br>Couve-flor cozida 50g<br><b>SALADA DE TOMATE 60G</b><br><b>LARANJA 100G</b> |
| <b>LI2</b>       | RECESSO   | <b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br>Maçã 100   | <b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g</b><br><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g</b><br><b>LARANJA 100G</b>   | Suco polpa de maracujá 200ml<br>Pão de leite 50g<br><b>CACHORRO QUENTE (SALSICHA DE SOJA 50G)</b><br><b>LARANJA 100G</b>  | Macarrão parafuso 100g<br><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g</b><br>Banana 120g  |



Jaqueline Martins dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA**  
**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Alina dos Reis dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

|                  | <b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>  | <b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>   | <b>QUINTA-FEIRA 01/08</b> | <b>SEXTA-FEIRA 02/08</b> |
|------------------|---|--|---|---------------------------|--------------------------|
| <b>CM2</b>       | Leite com chocolate em pó 190ml<br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br>Queijo 20g<br><b>MAÇÃ 100G</b>   | <b>LEITE 190ML</b><br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br>Manteiga 10g<br><b>BANANA 120G</b>   | <b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b><br><b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b>  |                           |                          |
| <b>Almoço A2</b> | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br><b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 100g</b><br>Abóbora refoogada 58g<br><b>SALADA DE ALFACE 15G</b><br><b>BANANA 120G</b> | <b>ARROZ BRANCO 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b><br><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g</b><br><b>FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G</b><br><b>SALADA DE CENOURA 25G</b><br><b>MAÇÃ 100G</b> | Arroz branco 110g e feijão preto 90g<br><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 100g</b><br>Macarrão alho e óleo 80g<br><b>SALADA DE BETERRABA 50G</b><br><b>LARANJA 100G</b> |                           |                          |
| <b>L12</b>       | Macarrão parafuso 100g<br><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g</b><br><b>LARANJA 100G</b>  | <b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g</b><br><b>CARNE MOÍDA DE SOJA REFOGADA 50g</b><br>Laranja 100g   | Suco polpa de maçã 200ml<br><b>PÃO FRANCÊS 50G</b><br><b>HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40g</b><br><b>BANANA 120G</b>  |                           |                          |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.