



Jaqueline Marinho dos Santos  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 194822  
 Nutricionista/CRN-8 8206

Lucrecia Bakovic  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 192195  
 Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR**

**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Alina dos Santos  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 194454  
 Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz  
 Gerência de Alimentação  
 Matrícula 194454  
 Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	LEITE 190ML  PÃO FATIADO 50G Rerqueijão cremoso 15g BANANA 120G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML  BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml  BISCOITO CREAM CRACKER 50G MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
Almoço A2	Arroz branco 110g e feijão preto 90g  CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G  Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g  Frango assado 100g  BATATA SAUTÉ 55G SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	RECESSO	RECESSO
LI2	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML  BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Maçã 100g	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G LARANJA 100G	Suco polpa de maçã 200ml  PÃO FRANCÊS 50G Frango refogado para pão 60g BANANA 120G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM2	RECESSO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML  PÃO FATIADO 50G Manteiga 10g BANANA 120G	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML  BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml  BISCOITO ROSQUINHA 50G Maçã 100g	LEITE 190ML  PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g MAÇÃ 100G
Almoço A2	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g  ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G  Chuchu refogado 50g SALADA DE REPOLHO 40G Laranja 100g	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 110G  AIPIM COZIDO 85g Salada de alface 15g MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g  Bolinho de carne assado 90g CENOURA REFOGADA 35g SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g  Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G
LI2	RECESSO	SUCO POLPA DE UVA 200ML  BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Maçã 100	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 100G LARANJA 100G	Suco polpa de maracujá 200ml  Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE (SALSICHA 50G) LARANJA 100G	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Banana 120g



Jaqueline Marini dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR**

**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Alina dos Reis dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurcz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CM2</b>	Leite com chocolate em pó 190ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  Queijo 20g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>LEITE 190ML</b>  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  Manteiga 10g <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b>  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>		
<b>Almoço A2</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b>  Abóbora refogada 58g <b>SALADA DE ALFACE 15G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA 100G</b> <b>FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G</b> <b>SALADA DE CENOURA 25G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA REFOGADA 100G</b>  Macarrão alho e óleo 80g <b>SALADA DE BETERRABA 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>		
<b>L12</b>	Macarrão parafuso 100g <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b>  Laranja 100g	Suco polpa de maçã 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  Frango refogado para pão 60g <b>BANANA 120G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.