



Jaqueline Kurat
Gerência de Alimentação
Matrícula 19322
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 3 - JULHO 2024
SEM ALIMENTOS ÁCIDOS, BANANA E AMENDOIM
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO E/OU VINAGRE.

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19454
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19454
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	Chá mate 190ml BOLO INGLÊS 50G Mamão fatiado 85g	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G MANGA PICADA 100G	Café com leite 190ml PÃO FRANCÊS 50G Rerqueijão cremoso 15g	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (RESTRIÇÃO) Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Frango assado 100g Polenta cremosa 90g SALADA DE ALFACE 15G CAQUI 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne moída refogada 100g Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LI3	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 60g	Canjica 200g Maçã 100g	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO) MANGA PICADA 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	Chá de hortelã 190ml BOLO DE ABÓBORA E COCO 50G MAMÃO FATIADO 85G	VITAMINA DE MAÇÃ 180ML PÃO FRANCÊS 50G Queijo 20g	Café com leite 190ml Pão de cenoura 50g Manteiga 10g	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO DE LEITE 50G Maçã 100g
Almoço A3	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Creme de milho 50g SALADA DE BETERRABA 50G Melão 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Couve-flor cozida 50g SALADA DE PEPINO 40G CAQUI 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (RESTRIÇÃO) Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g MANGA PICADA 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (RESTRIÇÃO) Purê de batata 40g Salada de alface 15g MELÃO 100G
LI3	RECESSO	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML Pão de leite 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (RESTRIÇÃO) CAQUI 100G	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Caqui 100g



Jaqueline Kurwitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 193822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
SEM ALIMENTOS ÁCIDOS, BANANA E AMENDOIM
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO E/OU VINAGRE.

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194564
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194564
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM3	Leite com aroma de coco 190ml Pão de leite 50g Rerqueijão cremoso 15g	Café com leite 190ml Pão de abóbora 50g Manteiga 10g	Chá mate 190ml BISCOITO DE MAISENA 50G Mamão fatiado 85g		
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE COUVE-FLOR 30G Maçã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (RESTRIÇÃO) Batata doce assada 50g Salada de alface 15g CAQUI 100G	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (RESTRIÇÃO) Abóbora refogada 58g SALADA DE AGRIÃO 15G MAÇÃ 100G		
LI3	RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G (RESTRIÇÃO) MANGA PICADA 100G	Polenta 100g MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 125g	Suco polpa de uva 200ml Pão de batata 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.