



*Jaqueline Marinho dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 8206

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 - JULHO 2024  
SEM CAFÉ E CHÁ**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/07</b>
<b>CM2</b>	<b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b> Pão de aveia 50g Rerqueijão cremoso 15g	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> Cuque de farofa 50g Mamão fatiado 85g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito salgado integral 50g Banana 120g	RECESSO	RECESSO
<b>Almoço A2</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Carne ao molho de abobrinha 100g Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g  Frango assado 100g Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
<b>LI2</b>	Canjica 200g Maçã 100g	Risoto de carne e abobrinha 150g Ponkan 120g	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 60g	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
<b>CM2</b>	RECESSO	<b>LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</b> Pão de cenoura 50g Manteiga 10g	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b> Bolo de fubá 50g Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito cookies integrais 50g Maçã 100g	Vitamina de polpa de morango 180ml Pão de centeio 50g Queijo 20g
<b>Almoço A2</b>	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Picadinho de carne, com cenoura e champignon 100g Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g  Isclas de frango ao sugo 110g Purê de batata 40g Salada de alface 15g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g  Bolinho de carne assado 90g Creme de milho 50g Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g  Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g
<b>LI2</b>	RECESSO	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Maçã 100	Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g Caqui 100g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente (molho 20 ml e salsicha 50g)	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e abóbora 50g Banana 120g



*Jaqueline Marini dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 8256

*Lucrecia Bakovic*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Luiza Kurtz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 2 -JULHO 2024  
SEM CAFÉ E CHÁ**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CM2</b>	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de milho 50g Queijo 20g	<b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b> Pão de abóbora 50g Manteiga 10g	<b>SUCO POLPA DE LARANJA 200ML</b> Bolo de abacaxi e canela 50g Banana 120g		
<b>Almoço A2</b>	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne de panela com ervas 110g Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g Almôndega de frango assada ao sugo 100g Farofa de couve 30g Salada de cenoura com limão 25g Creme de manga 90g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Macarrão alho e óleo 80g Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g		
<b>L12</b>	Risoto de frango e brócolis 150g Ponkan 120g	Sopa de feijão com batata, carne e macarrão 150g Laranja 100g	Suco polpa de maçã 200ml Pão integral 50g Frango refogado para pão 60g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.