



Jaqueline Marinho dos Santos Almeida  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 6206

Lucrécia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192295  
Nutricionista/CRN-8 9930

Adriana de Souza  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19452  
Nutricionista/CRN-8 8545

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 2 - JULHO 2024

VEGETARIANA

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM2	Café com leite 190ml Pão de aveia 50g Rerqueijão cremoso 15g	Chá mate 190ml Cuque de farofa 50g Mamão fatiado 85g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito salgado integral 50g Banana 120g	RECESSO	RECESSO
Almoço A2	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G</b> Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G</b> Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90g</b> Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LI2	Canjica 200g Maçã 100g	<b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150G</b> Ponkan 120g	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G</b>	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM2	RECESSO	Café com leite 190ml Pão de cenoura 50g Manteiga 10g	Chá de hortelã 190ml Bolo de fubá 50g Banana 120g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito cookies integrais 50g Maçã 100g	Vitamina de polpa de morango 180ml Pão de centeio 50g Queijo 20g
Almoço A2	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G</b> Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G</b> Purê de batata 40g Salada de alface 15g Salada de frutas 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90g</b> Creme de milho 50g Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>PANQUECA VEGETARIANA COM QUEIJO 70g</b> Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g
LI2	RECESSO	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Maçã 100	<b>SOPA DE FUBÁ COM BATATA, COUVE E ERVILHA SEM CARNE (DIETA) 150G</b> Caqui 100g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g <b>CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45G))</b>	Macarrão parafuso 100g <b>MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 50G</b> Banana 120g



Jacqueline Marinho dos Santos Silveira  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRN-8 6206

Lucrécia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1922395  
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Regina dos Santos  
Serviço de Dietética  
Matrícula 194423  
Nutricionista/CRN-8 6715

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

## CARDÁPIO INTEGRAL 2 - JULHO 2024

### VEGETARIANA

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
CM2	Leite com chocolate em pó 190ml Pão de milho 50g Queijo 20g	Café com leite 190ml Pão de abóbora 50g Manteiga 10g	Chá de capim limão 190ml Bolo de abacaxi e canela 50g Banana 120g		
Almoço A2	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>PANQUECA VEGETARIANA COM QUEIJO 70g</b> Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g	Arroz com ervilha 100g e feijão carioca 90g <b>ALMÔNDEGAS DE SOJA ASSADAS AO SUGO 100G</b> Farofa de couve 30g Salada de cenoura com limão 25g Creme de manga 90g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G</b> Macarrão alho e óleo 80g Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g		
LI2	<b>RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150G</b>  Ponkan 120g	<b>SOPA DE FEIJÃO COM BATATA E MACARRÃO SEM CARNE 150G</b>  Laranja 100g	Suco polpa de maçã 200ml  Pão integral 50g <b>CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO  
**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logistica/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.