



Jacqueline Almeida
Gerência de Alimentação
Matrícula 192822
Nutricionista/CRN-8 0206

Lucrecia Bakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194554
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 3 - JULHO 2024
ALIMENTOS MACIOS E RICA EM FIBRAS

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	Chá mate 190ml Cuque de farofa 50g Mamão fatiado 85g	Leite com chocolate em pó 190ml PÃO DE LEITE 50G MANTEIGA 10G MANGA PICADA 100G	Café com leite 190ml Pão de aveia 50g Rerqueijão cremoso 15g	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	ARROZ INTEGRAL 100G e FEIJÃO PRETO 90g (AMASSADO) Carne ao molho de abobrinha 100g Brócolis refogado 50g SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G Kiwi 100g	ARROZ INTEGRAL 100G e FEIJÃO CARIOCA 90g (AMASSADO) FRANGO AO MOLHO 110G ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G Laranja 100g	ARROZ INTEGRAL 100G e FEIJÃO PRETO 90g (AMASSADO) Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Farofa de cenoura 30g SALADA DE COUVE FLOR 30G ABACAXI 100G	RECESSO	RECESSO
LI3	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ml Pão de milho 50g Frango refogado para pão 60g	VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML BOLO DE CENOURA 50G	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G KIWI 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	Chá de hortelã 190ml Bolo de fubá 50g MAMÃO FATIADO 85G	Vitamina de morango 180ml Pão de centeio 50g Queijo 20g	Café com leite 190ml Pão de cenoura 50g Manteiga 10g	Leite com chocolate em pó 190ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G
Almoço A3	RECESSO	ARROZ INTEGRAL 100G e FEIJÃO CARIOCA 90g (AMASSADO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G Creme de milho 50g SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G ABACAXI 100G	ARROZ INTEGRAL 100G e FEIJÃO PRETO 90G (AMASSADO) FRICASSÊ DE FRANGO 110G Couve-flor cozida 50g SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G Kiwi 100g	ARROZ INTEGRAL 100G e FEIJÃO CARIOCA 90g (AMASSADO) Picadinho de carne, com cenoura e champignon 100g Chuchu refogado 50g SALADA DE BRÓCOLIS 30G Laranja 100g	ARROZ INTEGRAL 100G e FEIJÃO PRETO 90g (AMASSADO) Isclas de frango ao sugo 110g Purê de batata 40g SALADA DE BETERRABA COZIDA 50G Salada de frutas 100g
LI3	RECESSO	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente (molho 20 ml e salsicha 50g)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (PROCESSADO) MANGA PICADA 100G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (PROCESSADO) KIWI 100G	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g MANGA PICADA 100G



CURITIBA

Jaqueline Marzetti
Jaqueline Marzetti
Gerência de Alimentação
Matrícula 192822
Nutricionista/CRN-8 2226

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194554
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
ALIMENTOS MACIOS E RICA EM FIBRAS

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM3	Leite com aroma de coco 190ml Pão de leite 50g Rerqueijão cremoso 15g	Café com leite 190ml Pão de abóbora 50g Manteiga 10g	Chá mate 190ml BOLO DE COCO 50G Mamão fatiado 85g		
Almoço A3	ARROZ INTEGRAL 100G e FEIJÃO PRETO 90g (AMASSADO) FRANGO AO MOLHO 110G Abobrinha refogada com tomate 35g Salada de couve-flor com limão 30g KIWI 100G	ARROZ INTEGRAL 100G e FEIJÃO CARIOCA 90g (AMASSADO) Fricassê de frango 110g Batata doce assada 50g SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE 30G ABACAXI 100G	ARROZ INTEGRAL 100G e FEIJÃO PRETO 90g (AMASSADO) Carne de panela com ervas 110g Abóbora refogada 58g SALADA DE BRÓCOLIS 30G Salada de frutas 100g		
LI3	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS 150G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (PROCESSADO) Melão fatiado 125g	Suco polpa de uva 200ml Pão de batata 50g Isclas de frango refogadas 50g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.