



Secretaria Municipal de Saúde
Gerência de Alimentação
Matrícula 19322
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO**

OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!

Luiza Kurcz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19454
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G BANANA 120G	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO CREAM CRACHER 50G Banana 120g	LEITE 190ML PÃO FATIADO 50G Rerqueijão cremoso 15g MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G MAÇÃ 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g FRANGO AO MOLHO 110G Polenta cremosa 90g SALADA DE TOMATE 60G Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA AO MOLHO 100G FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G Salada de pepino 40g LARANJA 100G	RECESSO	RECESSO
LI3	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS 50G Frango refogado para pão 60g LARANJA 100G	LEITE 190ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Maçã 100g	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g ISCAS DE FRANGO AO SUGO 50G BANANA 120G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Banana 120g	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g LARANJA 100G	LEITE 190ML PÃO FATIADO 50G Manteiga 10g MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO DE LEITE 50G Maçã 100g
Almoço A3	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 110g AIPIM COZIDO 85g SALADA DE BETERRABA 50G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G e feijão preto 90g FRANGO AO MOLHO 110G Couve-flor cozida 50g SALADA DE TOMATE 60G BANANA 120G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G Chuchu refogado 50g SALADA DE REPOLHO 40G Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Isclas de frango ao sugo 110g BATATA SAUTÉ 55g Salada de alface 15g BANANA 120G
LI3	RECESSO	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente (molho 20 ml e salsicha 50g) MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g CARNE AO MOLHO 50G Maçã 100g	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE FRANGO AO SUGO 50G Banana 120g	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G LARANJA 100G



Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação
Município 19122
Nutricionista/CRN-8 4256

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
SELETIVIDADE ALIMENTAR COM MOLHO**

OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!

Luiza Kurcz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM3	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML Pão de leite 50g Rerqueijão cremoso 15g BANANA 120G	LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G Manteiga 10g MAÇÃ 100G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML Biscoito rosquinha 50g BANANA 120G		
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g FRANGO AO MOLHO 110G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE COUVE-FLOR 30G Maçã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g FRANGO AO MOLHO 110G Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA AO MOLHO 100G Abóbora refogada 58g SALADA DE ALFACE 15G LARANJA 100G		
LI3	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G LARANJA 100G	Polenta 100g MOLHO DE CARNE 50G LARANJA 100G	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS 50G Isclas de frango refogadas 50g MAÇÃ 100G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/ cardapios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.