



Jaqueline Marinho dos Santos Simão  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 131822  
Nutricionista/CRN-8 9936

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 132395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024**

**SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO**

**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 136654  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 136654  
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML  BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml  BISCOITO CREAM CRACKER 50G  Banana 120g	LEITE 190ML  PÃO FATIADO 50G  Requeijão cremoso 15g BANANA 120G	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G  Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180g  Frango assado 100g  BATATA SAUTÉ 55G SALADA DE TOMATE 60G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180g  CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G Salada de pepino 40g MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
LI3	Suco polpa de maçã 200ml  PÃO FRANCÊS 50G  Frango refogado para pão 60g LARANJA 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML  BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Maçã 100g	MACARRÃO PARAFUSO 100G HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G LARANJA 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML  BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Banana 120g	LEITE 190ML  PÃO DE LEITE 50G  Queijo 20g BANANA 120G	LEITE 190ML  PÃO FATIADO 50G  Manteiga 10g MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml  BISCOITO DE LEITE 50G  Maçã 100g
Almoço A3	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180g  Bolinho de carne assado 90g CENOURA REFOGADA 35g SALADA DE BETERRABA 50G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180g  Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G  Chuchu refogado 50g SALADA DE REPOLHO 40G Laranja 100g	MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 110G AIPIM COZIDO 85g Salada de alface 15g BANANA 120G
LI3	RECESSO	Suco polpa de maracujá 200ml  Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE (SALSICHA 50G) MAÇÃ 100G	MACARRÃO PARAFUSO 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 50G  Maçã 100g	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G  Banana 120g	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G LARANJA 100G



Jaqueline Marinho dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 131322  
Nutricionista/CRN-8 6256

Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 1321395  
Nutricionista/CRN-8 9930

**CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024**  
**SELETIVIDADE ALIMENTAR MACARRÃO**

**OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!**

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 136454  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula: 136454  
Nutricionista/CRN-8 8546

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CM3</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> Pão de leite 50g Rerqueijão cremoso 15g <b>BANANA 120G</b>	<b>LEITE 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Manteiga 10g <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> Biscoito rosquinha 50g <b>MAÇÃ 100G</b>		
<b>Almoço A3</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180g</b> Frango assado 100g <b>ABOBRINHA REFOGADA 35G</b> <b>SALADA DE COUVE-FLOR 30G</b> Maçã 100g	<b>MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180g</b> <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G</b> Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO COZIDO 180g</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G</b> Abóbora refogada 58g <b>SALADA DE TOMATE 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>		
<b>LI3</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Isclas de frango refogadas 50g <b>BANANA 120G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.