



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula: 131822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula: 1321395
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR

OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula: 136654
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula: 136654
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO CREAM CRACKER 50G Banana 120g	LEITE 190ML PÃO FATIADO 50G Requeijão cremoso 15g BANANA 120G	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Frango assado 100g BATATA SAUTÉ 55G SALADA DE TOMATE 60G Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FARINHA DE MANDICA TORRADA 35G Salada de pepino 40g MAÇÃ 100G	RECESSO	RECESSO
LI3	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS 50G Frango refogado para pão 60g LARANJA 100G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Maçã 100g	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO PRETO 90g HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G LARANJA 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Banana 120g	LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G Queijo 20g BANANA 120G	LEITE 190ML PÃO FATIADO 50G Manteiga 10g MAÇÃ 100G	Leite com chocolate em pó 190ml BISCOITO DE LEITE 50G Maçã 100g
Almoço A3	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g CENOURA REFOGADA 35g SALADA DE BETERRABA 50G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G e feijão preto 90g Peito de frango a milanesa 100g Couve-flor cozida 50g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Chuchu refogado 50g SALADA DE REPOLHO 40G Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 110G AIPIM COZIDO 85g Salada de alface 15g BANANA 120G
LI3	RECESSO	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE (SALSICHA 50G) MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 50G Maçã 100g	Macarrão parafuso 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Banana 120g	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G LARANJA 100G



Jaqueline Marinho dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula: 131322
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula: 1321395
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR

OFERTAR SALADAS SEM TEMPERO OU CONFORME ACEITABILIDADE DA CRIANÇA!

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula: 134654
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula: 134654
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM3	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML Pão de leite 50g Rerqueijão cremoso 15g BANANA 120G	LEITE 190ML PÃO FRANCÊS 50G Manteiga 10g MAÇÃ 100G	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML Biscoito rosquinha 50g MAÇÃ 100G		
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE COUVE-FLOR 30G Maçã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 100G Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 100G Abóbora refogada 58g SALADA DE TOMATE 60G LARANJA 100G		
LI3	ARROZ BRANCO 100g e FEIJÃO CARIOCA 90g HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO 42G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS 50G Isclas de frango refogadas 50g BANANA 120G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.