



Isabela Kurcz
Isabela Kurcz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19482
Nutricionista/CRM-8 8266

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRM-8 9930

Alina Botelho
Alina Botelho
Setor de Dietética
Matrícula 19452
Nutricionista/CRM-8 9930

Luiza Kurtz
Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 19454
Nutricionista/CRM-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	CHÁ MATE 190ML CUQUE DE FAROFA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MAMÃO FATIADO 85G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G BANANA 120G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO ASSADO 100G POLENTA CREMOSA 90G SALADA DE CENOURA 25G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA REFOGADA 100G FAROFA DE CENOURA 30G SALADA DE PEPINO 40G MELÃO 100G	RECESSO	RECESSO
LI3	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G MAÇÃ 100G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150G MANGA PICADA 100G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	CHÁ DE HORTELÃ 190ML BOLO INGLÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G BANANA 120G	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA E MAMÃO) COM LEITE DE SOJA 180ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MAÇÃ 100G
Almoço A3	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 100G CREME DE MILHO SEM LEITE 50G SALADA DE BETERRABA 50G MELÃO 100G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G COUVE-FLORES COZIDA 50G SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100G CHUCHU REFOGADO 50G SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE ALFACE 15G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G
LI3	RECESSO	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60G	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA (RESTRIÇÃO) 150G MAÇÃ 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN E OVOS 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G BANANA 120G	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE DE SOJA 20G CAQUI 100G



Jaqueline Kowatz
Jaqueline Kowatz dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 194822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Marcelo de Souza
Marcelo de Souza
Setor de Dietética
Matrícula 19452
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE**

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM3	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	CHÁ MATE 190ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MAMÃO FATIADO 85G		
Almoço A3	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G FRANGO ASSADO 100G ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE COUVE-FLOR 30G MAÇÃ 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO AO MOLHO 110G BATATA DOCE ASSADA 50G SALADA DE ALFACE 15G BANANA 120G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE DE PANELA COM ERVAS (RESTRIÇÃO) 110G ABÓBORA REFOGADA 58G SALADA DE ALFACE E CENOURA 30G SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G		
LI3	RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G MANGA PICADA 100G	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G MELÃO FATIADO 125G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.