



Jaqueline Kowalewski
Gênia de Alimentação
Matrícula 194822
Nutricionista/CRN-8 8266

Lucrecia Bakovic
Gênia de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana Botelho de Lima
Gênia de Alimentação
Matrícula 194554
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gênia de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
SEM LEITE E CAFÉ**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	Chá mate 190ml CUQUE DE FAROFA SEM LEITE 50G Mamão fatiado 85g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G Banana 120g	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne ao molho de abobrinha 100g Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Frango assado 100g Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne moída com tomate e cheiro verde 100g Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LI3	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango refogado para pão 60g	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Maçã 100g	Risoto de carne e abobrinha 150g Ponkan 120g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	Chá de hortelã 190ml BOLO DE FUBÁ SEM LEITE 50G Banana 120g	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G Maçã 100g
Almoço A3	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Bolinho de carne assado 90g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Picadinho de carne, com cenoura e champignon 100g Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Isclas de frango ao sugo 110g BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g Salada de frutas 100g
LI3	RECESSO	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	Sopa de fubá com carne, batata, couve e ervilha 150g Maçã 100g	Macarrão parafuso 100g Molho de frango e abóbora 50g Banana 120g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Caqui 100g



Jaqueline Marini dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 194822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana Botelho dos Santos
Setor de Dietética
Matrícula 19452
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
SEM LEITE E CAFÉ

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
CM3	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Chá mate 190ml		
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g Abobrinha refogada com tomate 35g Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g FRANGO AO MOLHO 110G Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Carne de panela com ervas 110g Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g		
L13	Risoto de carne e brócolis 150g Ponkan 120g	Polenta 100g Molho de carne e cenoura 50g Melão fatiado 125g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS 50G Isclas de frango refogadas 50g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.