



Jaqueline Marini dos Santos  
Gênia de Almeida  
Márcia 19482  
Nutricionista/CRN-8 8206

Lucrecia Bakovic  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana Botelho dos Santos  
Sérgio de Brito  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024  
SEM LEITE E GLÚTEN**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	CHÁ MATE 190ML CUQUE DE FAROFA SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN E LEITE 50G BANANA 120G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G BRÓCOLIS REFOGADO 50G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G KIWI 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G FRANGO ASSADO 100G POLENTA SEM GLÚTEN 90G SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G FAROFA DE CENOURA COM ESPINAFRE SEM GLÚTEN 30G SALADA DE PEPINO 40G MELÃO 100G	RECESSO	RECESSO
LI3	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G MAÇÃ 100G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G PONKAN 120G	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	CHÁ DE HORTELÃ 190ML BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E GLÚTEN 50G BANANA 120G	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN E LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G MAÇÃ 100G
Almoço A3	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G ISCAS DE CARNE AO SUGO 100G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE BETERRABA COM LIMÃO 50G MELÃO 100G	ARROZ INTEGRAL 100G E FEIJÃO PRETO 90G PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G COUVE-FLORES COZIDA 50G SALADA DE TOMATE COM LIMÃO 60G KIWI 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G CHUCHU REFOGADO 50G SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G LARANJA 100G	ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G BATATA REFOGADA 50G SALADA DE ALFACE 15G SALADA DE FRUTAS 100G
LI3	RECESSO	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G MAÇÃ 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G BANANA 120G	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE DE SOJA 20G CAQUI 100G



*Jaqueline Kurcz*  
Jaqueline Kurcz dos Santos  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194822  
Nutricionista/CRM-8 8256

*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRM-8 9930

*Luiza Kurtz*  
Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194454  
Nutricionista/CRM-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024  
SEM LEITE E GLÚTEN**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>		
<b>CM3</b>	<b>LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G</b> <b>REQUEIJÃO DE SOJA 15G</b>	<b>CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML</b> <b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b> <b>MARGARINA SEM LEITE 10G</b>	<b>CHÁ MATE 190ML</b> <b>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN E LEITE 50G</b> <b>MAMÃO FATIADO 85G</b>		
<b>Almoço A3</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>FRANGO ASSADO 100G</b> <b>ABOBRINHA REFOGADA COM TOMATE 35G</b> <b>SALADA DE COUVE-FLOR COM LIMÃO 30G</b> <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO CARIOCA 90G</b> <b>FRANGO AO MOLHO 110G</b> <b>BATATA DOCE ASSADA 50G</b> <b>SALADA DE ALFACE 15G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G E FEIJÃO PRETO 90G</b> <b>CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G</b> <b>ABÓBORA REFOGADA 58G</b> <b>SALADA DE AGRIÃO COM TOMATE 20G</b> <b>SALADA DE FRUTAS 100G</b>		
<b>LI3</b>	<b>RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G</b>  <b>PONKAN 120G</b>	<b>POLENTA SEM GLÚTEN 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G</b>  <b>MELÃO FATIADO 125G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E GLÚTEN 50G</b>  <b>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento%20de%20logistica/gerencia%20de%20alimentacao/cardapios/cardapios%20escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.