



Luiz Carlos Kurcz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRM-8 8546

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRM-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 3 - JULHO 2024
SEM ÁCIDOS, CORANTES, LEITE, OVO, PEIXES, SUÍNO, TOMATE E SOJA
NÃO ADICIONAR VINAGRE OU LIMÃO ÀS SALADAS

Luiz Carlos Kurcz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRM-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194554
Nutricionista/CRM-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	CHÁ DE ERVA DOCE 190ml BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50g Mamão fatiado 85g	LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS E SOJA 50g Banana 120g	CAFÉ COM LEITE DE ARROZ 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G DOCE DE FRUTA 20G	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 100G Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G BANANA 120g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g Frango assado 100g Polenta cremosa 90g SALADA DE CENOURA 25G MAÇÃ 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA REFOGADA 100G Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LI3	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60g	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML Maçã 100g	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150g MANGA PICADA 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	Chá de hortelã 190ml BOLO DE COCO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50g Banana 120g	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G DOCE DE FRUTA 20G	CAFÉ COM LEITE DE ARROZ 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	LEITE DE ARROZ COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50g Maçã 100g
Almoço A3	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 100g CREME DE MILHO SEM LEITE 50G SALADA DE BETERRABA 50G Melão 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G Couve-flor cozida 50g SALADA DE CENOURA 25G BANANA 120g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g PICADINHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 100g Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g MAÇÃ 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G
LI3	RECESSO	SUCO POLPA DE MANGA 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO SEM TOMATE (RESTRIÇÃO) 60g	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA (RESTRIÇÃO) 150g Maçã 100g	MACARRÃO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50g Banana 120g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Caqui 100g



Jaqueline Kurat
Gerência de Alimentação
Matrícula 194822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
SEM ÁCIDOS, CORANTES, LEITE, OVO, PEIXES, SUÍNO, TOMATE E SOJA
NÃO ADICIONAR VINAGRE OU LIMÃO ÀS SALADAS

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194452
Nutricionista/CRN-8 8175

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CM3	LEITE DE ARROZ COM AROMA DE COCO 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G DOCE DE FRUTA 20G	CAFÉ COM LEITE DE ARROZ 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Chá mate 190ml BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50g Mamão fatiado 85g		
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g Frango assado 100g ABOBRINHA REFOGADA 35G SALADA DE COUVE-FLOR 30G Maçã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g FRANGO AO MOLHO 110G Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE DE PANELA COM ERVAS (RESTRIÇÃO) 110G Abóbora refogada 58g SALADA DE ALFACE E CENOURA 30g SALADA DE FRUTAS SEM ABACAXI 100G		
L13	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 150g MANGA PICADA 100g	Polenta 100g MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50g Melão fatiado 125g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS 50G Isclas de frango refogadas 50g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.