



Jaqueline Marini dos Santos
Fisioterapeuta
Matrícula 194822
Nutricionista/CRN-8 8206

Lucrecia Bakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alana Botelho dos Santos
Setor de Dietética
Matrícula 19452
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194654
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
VEGETARIANA ESTRITA**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	Chá mate 190ml CUQUE DE FAROFA SEM LEITE E OVOS 50G Mamão fatiado 85g	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50g Banana 120g	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO 56G Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90g Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LI3	Suco polpa de maçã 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Maçã 100g	RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150G Ponkan 120g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	Chá de hortelã 190ml BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E OVOS 50g Banana 120g	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML PÃO INTEGRAL SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50g Maçã 100g
Almoço A3	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 100G CREME DE MILHO SEM LEITE 50G Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO 56G Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 100G Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G BATATA REFOGADA 50G Salada de alface 15g Salada de frutas 100g
LI3	RECESSO	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	SOPA DE FUBÁ COM BATATA, COUVE E ERVILHA SEM CARNE (DIETA) 150G Maçã 100g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 50G Banana 120g	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Caqui 100g



Jaqueline Kurze
Jaqueline Kurze dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 194822
Nutricionista/CRN-8 8256

Lucrecia Bakovic
Lucrecia Bakovic
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Luiza Kurtz
Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194654
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL 3 -JULHO 2024
VEGETARIANA ESTRITA

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
CM3	LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 15G	CAFÉ COM LEITE DE SOJA 190ML PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G MARGARINA SEM LEITE 10G	Chá mate 190ml BISCOITO DOCE SEM LEITE E OVOS 50g Mamão fatiado 85g		
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90g Abobrinha refogada com tomate 35g Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g HAMBÚRGUER DE SOJA AO SUGO 56G Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g		
L13	RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150g Ponkan 120g	Polenta 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50G Melão fatiado 125g	Suco polpa de uva 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.