



Isabelia Marini dos Santos Almeida
Gerência de Alimentação
Município 194822
Nutricionista/CRN-8 6206

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Município 192295
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Estephan de Castro
Gerência de Alimentação
Município 194822
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Município 194822
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 -JULHO 2024

VEGETARIANA

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CM3	Chá mate 190ml Cuque de farofa 50g Mamão fatiado 85g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito salgado integral 50g Banana 120g	Café com leite 190ml Pão de aveia 50g Rerqueijão cremoso 15g	RECESSO	RECESSO
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g OMELETE COM CENOURA E CHEIRO VERDE 70G Brócolis refogado 50g Salada de beterraba com limão 50g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90g Polenta cremosa 90g Salada de tomate com limão 60g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G Farofa de cenoura 30g Salada de pepino 40g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LI3	Suco polpa de maçã 200ml Pão de milho 50g CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G	Canjica 200g Maçã 100g	RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150G Ponkan 120g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CM3	RECESSO	Chá de hortelã 190ml Bolo de fubá 50g Banana 120g	Vitamina de polpa de morango 180ml Pão de centeio 50g Queijo 20g	Café com leite 190ml Pão de cenoura 50g Manteiga 10g	Leite com chocolate em pó 190ml Biscoito cookies integrais 50g Maçã 100g
Almoço A3	RECESSO	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90g Creme de milho 50g Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	Arroz integral 100g e feijão preto 90g PANQUECA VEGETARIANA COM QUEIJO 70g Couve-flor cozida 50g Salada de tomate com limão 60g Kiwi 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g OMELETE COM TOMATE E CHEIRO VERDE 70G Chuchu refogado 50g Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Laranja 100g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G Purê de batata 40g Salada de alface 15g Salada de frutas 100g
LI3	RECESSO	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de leite 50g CACHORRO QUENTE (MOLHO 20 ML E SALSICHA DE SOJA 45G))	SOPA DE FUBÁ COM BATATA, COUVE E ERVILHA SEM CARNE (DIETA) 150G Maçã 100g	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E ABÓBORA 50G Banana 120g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Caqui 100g



Jaqueline Marinho dos Santos Nóbrega
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6706

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1222395
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Estephan de Castro
Matrícula 11882
Nutricionista/CRN-8 8375

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194454
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 -JULHO 2024

VEGETARIANA

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07		
CM3	Leite com aroma de coco 190ml Pão de leite 50g Rerqueijão cremoso 15g	Café com leite 190ml Pão de abóbora 50g Manteiga 10g	Chá mate 190ml Biscoito rosquinha 50g Mamão fatiado 85g		
Almoço A3	Arroz branco 110g e feijão preto 90g BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90g Abobrinha refogada com tomate 35g Salada de couve-flor com limão 30g Maçã 100g	Arroz branco 110g e feijão carioca 90g CARNE MOÍDA DE SOJA AO SUGO 100G Batata doce assada 50g Salada de alface 15g Banana 120g	Arroz branco 110g e feijão preto 90g PANQUECA VEGETARIANA COM QUEIJO 70g Abóbora refogada 58g Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas 100g		
LI3	RISOTO DE CARNE DE SOJA E BRÓCOLIS 150G Ponkan 120g	Polenta 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA E CENOURA 50G Melão fatiado 125g	Suco polpa de uva 200ml Pão de batata 50g CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.