



Beatriz Inês
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 19822
 Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrecia Bakovicz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 192195
 Nutricionista/CRN-8 9930

Alina de Souza
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 19854
 Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 19854
 Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL D -JULHO 2024
 DIABÉTICO, HIPOSSÓDICO, HIPOLIPÍDICO**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CMD	CHÁ MATE DIET 190ML CUQUE DE FAROFA DIET 50G Mamão fatiado 85g	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML Biscoito salgado integral 50g Banana 120g	CAFÉ COM LEITE DESNATADO DIET 190ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 15G	RECESSO	RECESSO
Almoço D	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE MÓIDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA) FAROFA DE CENOURA 30G (DIETA) Salada de pepino 40g Macã 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (DIETA) BRÓCOLIS REFOGADO 50G (DIETA) Salada de beterraba com limão 50g Salada de frutas sem abacaxi 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA) ACELGA REFOGADA 45G (DIETA) Salada de tomate com limão 60g Melão 100g	RECESSO	RECESSO
LID	SUCO POLPA DE MAÇÃ DIET 200ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G (DIETA)	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DESNATADO DIET 180ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA DIET 50G	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G (DIETA) Maçã 100g	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CMD	RECESSO	VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO DIET 180ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G REQUEIJÃO LIGHT 15G	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML Biscoito cookies integrais 50g Mamão fatiado 85g	CAFÉ COM LEITE DESNATADO DIET 190ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G MARGARINA LIGHT SEM SAL 10g	CHÁ DE HORTELÃ DIET 190ML BOLO DE FUBÁ DIET 50G Banana 120g
Almoço D	RECESSO	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DIETA) CHUCHU REFOGADO 50G (DIETA) Salada de repolho verde com repolho roxo 40g Maçã 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DIETA) PURÊ DE BATATA 40G (DIETA) Salada de alface 15g Salada de frutas sem abacaxi 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G (DIETA) ABOBRINHA REFOGADA 35G (DIETA) Salada de beterraba com limão 50g Melão 100g	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) PEITO DE FRANGO GRELHADO 100G (DIETA) COUVE-FLOR COZIDA 50G (DIETA) Salada de tomate com limão 60g Salada de frutas sem abacaxi 100g
LID	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (DIETA) Melão fatiado 125g	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50g (DIETA)	SAGU DE UVA DIET 150G Banana 120g	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (DIETA) Maçã 100g



Jaqueline Martins dos Santos Simão
Coordenadora de Alimentação
Matrícula 192822
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrecia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 1321395
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina de Jesus de Souza
Gerência de Alimentação
Matrícula 104462
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 196564
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL D - JULHO 2024
DIABÉTICO, HIPOSSÓDICO, HIPOLIPÍDICO

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CMD	LEITE COM AROMA DE COCO DIET 190ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G MARGARINA LIGHT SEM SAL 10g	CHÁ MATE DIET 190ML BISCOITO DOCE INTEGRAL 50G Mamão fatiado 85g	LEITE DESNATADO COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G REQUEIJÃO LIGHT HIPOSSÓDICO 15G		
Almoço D	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DIETA) ABÓBORA REFOGADA 58G (DIETA) Salada de agrião com tomate 20g Salada de frutas sem abacaxi 100g	ARROZ COM ERVILHA 100G (DIETA) E FEIJÃO CARIOCA 90G (DIETA) ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (DIETA) BRÓCOLIS REFOGADO 50G (DIETA) Salada de cenoura com limão 25g CREME DE MANGA COM LEITE DESNATADO DIET 90G	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) E FEIJÃO PRETO 90G (DIETA) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G (DIETA) FAROFA DE COUVE 30G (DIETA) Salada de beterraba com limão 50g Salada de frutas sem abacaxi 100g		
LID	POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (DIETA) Banana 120g	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA)	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E BRÓCOLIS 150G (DIETA) Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.