



Beatriz Inês  
Coordenadora de Alimentação  
Matrícula 19822  
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrécia Bakovics  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina Inês de Souza  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19654  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 19654  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL D - JULHO 2024**  
**DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR**

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
<b>CMD</b>	<b>PAPA DE CHÁ MATE 190ML</b>  Cuque de farofa 50g <b>MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)</b>	<b>PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b>  <b>BISCOITO CREAM CRACKER 50G</b>  <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>	<b>MINGAU DE AMIDO 150G</b>  <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b> <b>LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR</b>	RECESSO	RECESSO
<b>Almoço D</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO)</b> Carne moída com tomate e cheiro verde 100g <b>CENOURA REFOGADA 30G</b> <b>SALADA DE CHUCHU 40G</b> <b>MACÃ 100G (COZIDA E RASPADA)</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO)</b> <b>CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (DESMIADA)</b> Brócolis refogado 50g <b>SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)</b> <b>CREME DE MANGA 90G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO)</b> <b>FRANGO AO MOLHO 100G (DESMIADO)</b> Polenta cremosa 90g <b>SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA)</b> <b>PERA 100G (COZIDA)</b>	RECESSO	RECESSO
<b>LID</b>	<b>LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b>  <b>PÃO DE LEITE 50G</b> <b>BANANA 120G (AMASSADA) + SUPLEMENTO ALIMENTAR</b>	<b>PAPA DE VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML</b>  Bolo de cenoura sem cobertura 50g <b>PERA 100G (COZIDA)</b>	<b>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (PROCESSADO)</b>  <b>MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)</b>	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/07</b>
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/07</b>
<b>CMD</b>	RECESSO	<b>PAPA DE VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> <b>BANANA 120G (AMASSADA) + SUPLEMENTO ALIMENTAR</b>	<b>PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b> <b>MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)</b>	<b>PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML</b> Pão de cenoura 50g <b>MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)</b>	<b>PAPA DE CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</b> Bolo de fubá 50g <b>MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)</b>
<b>Almoço D</b>	RECESSO	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO)</b> <b>PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DESMIADO)</b> Chuchu refogado 50g <b>SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)</b> <b>MACÃ 100G (COZIDA E RASPADA)</b>	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO)</b> <b>ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DESMIADO)</b> Purê de batata 40g <b>SALADA DE CHUCHU 40G</b> <b>CREME DE GOIABA 90G</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO)</b> <b>CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G</b> Creme de milho 50g <b>SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)</b> <b>PERA 100G (COZIDA)</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO)</b> <b>FRICASSÊ DE FRANGO 110G (DESMIADO)</b> Couve-flor cozida 50g <b>SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA)</b> <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>
<b>LID</b>	RECESSO	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G (BEM COZIDO)</b> <b>MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (PROCESSADO)</b> <b>PERA 100G (COZIDA)</b>	<b>POLENTE 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (PROCESSADO)</b> <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>	<b>MINGAU DE AVEIA 150G</b> <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b> <b>LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR</b>	<b>SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (PROCESSADA)</b> <b>MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)</b>



Secretaria Municipal de Educação  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192822  
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrecia Bakovics  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 1922195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina de Souza  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194642  
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 194654  
Nutricionista/CRN-8 8546

**CARDÁPIO INTEGRAL D - JULHO 2024**  
**DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/07</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/07</b>	<b>QUARTA-FEIRA 31/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 01/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 02/08</b>
<b>CMD</b>	<b>PAPA DE LEITE COM AROMA DE COCO 190ML</b> <b>BOLO DE LARANJA 50G</b> <b>MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)</b>	<b>PAPA DE LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR</b> Biscoito rosquinha 50g <b>MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)</b>	<b>PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>PÃO DE LEITE 50G</b> <b>BANANA 120G (AMASSADA) + SUPLEMENTO ALIMENTAR</b>		
<b>Almoço D</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO)</b> <b>CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DESEFIADA)</b> Abóbora refogada 58g <b>SALADA DE CHUCHU 40G</b> <b>PERA 100G (COZIDA)</b>	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO)</b> <b>ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (AMASSADAS)</b> Macarrão alho e óleo 80g <b>SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA)</b> Creme de manga 90g	<b>ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO)</b> Carne moída com tomate e cheiro verde 100g <b>PURÊ DE BATATA 40G</b> <b>SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA)</b> <b>PERA 100G (COZIDA)</b>		
<b>LID</b>	Polenta 100g <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (PROCESSADO)</b> <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>	<b>MINGAU DE AMIDO 150G</b>  <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>	<b>RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G (PROCESSADO)</b>  <b>MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.