



Beatriz Marini
Coordenadora de Alimentação
Matrícula 192822
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 1322395
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina de Souza
Gerência de Alimentação
Matrícula 194662
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194662
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL D - JULHO 2024

DIETA PASTOSA

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
CMD	PAPA DE CHÁ MATE 190ML Cuque de farofa 50g MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO CREAM CRACKER 50G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML PÃO DE LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)	RECESSO	RECESSO
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) Carne moída com tomate e cheiro verde 100g CENOURA REFOGADA 30G SALADA DE CHUCHU 40G MACÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO) CARNE AO MOLHO DE ABOBRINHA 100G (DESFIADA) Brócolis refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) CREME DE MANGA 90G	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) FRANGO AO MOLHO 100G (DESFIADO) Polenta cremosa 90g SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) PERA 100G (COZIDA)	RECESSO	RECESSO
LID	LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML PÃO DE LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE VITAMINA DE MARACUJÁ 180ML Bolo de cenoura sem cobertura 50g PERA 100G (COZIDA)	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (PROCESSADO) MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 08/07	TERÇA-FEIRA 09/07	QUARTA-FEIRA 10/07	QUINTA-FEIRA 11/07	SEXTA-FEIRA 12/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CMD	RECESSO	PAPA DE VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML PÃO DE LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DE LEITE 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE CAFÉ COM LEITE 190ML Pão de cenoura 50g MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	PAPA DE CHÁ DE HORTELÃ 190ML Bolo de fubá 50g MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)
Almoço D	RECESSO	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO) PICADINHO DE CARNE, COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G (DESFIADO) Chuchu refogado 50g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) MACÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	ARROZ INTEGRAL 100G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) ISCAS DE FRANGO AO SUGO 110G (DESFIADO) Purê de batata 40g SALADA DE CHUCHU 40G CREME DE GOIABA 90G	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO) CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G Creme de milho 50g SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) PERA 100G (COZIDA)	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) FRICASSÊ DE FRANGO 110G (DESFIADO) Couve-flor cozida 50g SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) BANANA 120G (AMASSADA)
LID	RECESSO	MACARRÃO PARAFUSO 100G (BEM COZIDO) MOLHO DE FRANGO E ABÓBORA 50G (PROCESSADO) PERA 100G (COZIDA)	POLENTE 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)	MINGAU DE AVEIA 150G BANANA 120G (AMASSADA)	SOPA DE FUBÁ COM CARNE, BATATA, COUVE E ERVILHA 150G (PROCESSADA) MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)



Secretaria Municipal de Educação
Gerência de Alimentação
Matrícula 192822
Nutricionista/CRN-8 9256

Lucrecia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Alina de Fátima de Souza
Gerência de Alimentação
Matrícula 194612
Nutricionista/CRN-8 8546

Luiza Kurtz
Gerência de Alimentação
Matrícula 194654
Nutricionista/CRN-8 8546

CARDÁPIO INTEGRAL D - JULHO 2024
DIETA PASTOSA

	SEGUNDA-FEIRA 29/07	TERÇA-FEIRA 30/07	QUARTA-FEIRA 31/07	QUINTA-FEIRA 01/08	SEXTA-FEIRA 02/08
CMD	PAPA DE LEITE COM AROMA DE COCO 190ML BOLO DE LARANJA 50G MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)	PAPA DE CHÁ MATE 190ML Biscoito rosquinha 50g MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML PÃO DE LEITE 50G BANANA 120G (AMASSADA)		
Almoço D	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) CARNE DE PANELA COM ERVAS 110G (DESFADA) Abóbora refogada 58g SALADA DE CHUCHU 40G PERA 100G (COZIDA)	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO CARIOCA 90G (MAIS CALDO) ALMÔNDEGA DE FRANGO ASSADA AO SUGO 100G (AMASSADAS) Macarrão alho e óleo 80g SALADA DE CENOURA 25G (COZIDA) Creme de manga 90g	ARROZ BRANCO 110G (BEM COZIDO) E FEIJÃO PRETO 90G (MAIS CALDO) Carne moída com tomate e cheiro verde 100g PURÊ DE BATATA 40G SALADA DE BETERRABA 50G (COZIDA) PERA 100G (COZIDA)		
LID	Polenta 100g MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (PROCESSADO) BANANA 120G (AMASSADA)	MINGAU DE AMIDO 150G BANANA 120G (AMASSADA)	RISOTO DE CARNE E BRÓCOLIS 150G (PROCESSADO) MAÇÃ 100G (COZIDA E RASPADA)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL I EM PERÍODO INTEGRAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.